



## Nefrologie

### Stagebeschrijving voor Artsen In Opleiding tot Specialist Interne Geneeskunde Keuzestage 4 maanden

#### Dit is de afdeling, dit zijn de patiënten

De stage vindt het grootste deel plaats op de verpleegafdeling D2oost. De afdeling bestaat uit nefrologie en MDL.

#### *Patiënten en casuïstiek*

We zijn een dynamische afdeling met een hoge turn-over van opnames. Elke week wordt er een koppel opgenomen voor een niertransplantatie bij leven. Daarnaast worden mensen opgeroepen voor postmortale niertransplantaties. Verder liggen er mensen opgenomen in verband met (infectieuze) complicaties na transplantatie, analyse van nierfunctieachteruitgang, elektrolytstoornissen of dialyse patiënten met infecties zoals een peritonitis. Kortom een divers aanbod waar je veel van kunt leren.

Verder is het mogelijk om nefrologische consulten op andere afdelingen te doen waarbij er vaak sprake is van een acute nierinsufficiëntie of elektrolytproblemen en/of te participeren in de visites op de dialyseafdeling.

#### *Relatie met andere disciplines*

Vaatchirurg, radioloog, patholoog, uroloog.

#### Dit kun je leren

##### *Medisch handelen en kennis*

Je leert de diagnostiek en therapie van patiënten met een nierziekte met of zonder (acute of chronische) nierinsufficiëntie en de diagnostiek en therapie van hypertensie. Je leert de behandeling met en complicaties van hemodialyse en peritoneaal dialyse en de behandeling van patiënten opgenomen voor niertransplantatie of transplantatie-gerelateerde complicaties. Daarnaast komen aan bod:

- Omgaan met infuus, water- en zoutbeleid
- Begrip en aanleren van de standaardprincipes van hypertensiebehandeling
- Consequent beoordelen van circulatie (-problemen)
- Leren van indicatie voor, uitvoeren en complicaties van specifieke nefrologische behandelingen, zoals antiproteïnurisch beleid, preventie van hart- en vaatziekten, immunosuppressie en plasmafiltraat
- Diagnostiek en beleid bij acute nierinsufficiëntie
- Leren van de principes van de behandeling van chronische nierinsufficiëntie
- Leren van behandeling van nefrologische complicaties van auto-immuun aandoeningen
- Leren van indicatie voor en belangrijkste problemen/complicaties van dialyse en transplantatie.
- Omgaan met postoperatieve patiënten en interactie met vaatchirurg
- Indicatiestelling nierbiopt

##### *Ontwikkeling van je overige competenties*

Naast het medisch handelen en de medische kennis heb je leerdoelen voor de competenties uit je individueel opleidingsplan. In afstemming met de opleider bepaal je aan welke competenties je in deze stage specifiek aandacht zult besteden. Voor een

overzicht van de competenties en in welke kenmerkende beroepsactiviteiten deze aan bod komen zie het regionaal opleidingsplan van de Interne Geneeskunde. In deze stage komen expliciet onderstaande competenties aan bod. Na afronding van de stage beheers je de volgende overige competenties

- Je werkt samen in een team van verpleegkundigen, diëtisten en maatschappelijk werkers op de verpleegafdeling en/of dialyse-afdeling.
- Je verzorgt de correspondentie met de huisarts, de chirurg en met andere verwijzers
- Je voert zelfstandig gesprekken met nierpatiënten
- Je begeleidt patiënten en hun familie
- Je organiseert je werk adequaat, de hele dag moet je vooruitdenken, plannen, deadlines bewaken en afspraken nakomen.

### *Medisch Technische Vaardigheden*

Gedurende de eerste vier jaar van de opleiding word je geacht een aantal medisch technische vaardigheden te beheersen. Zie de lijst in bijlage A van het regionaal opleidingsplan welke medische technische vaardigheden in deze stage aan bod (kunnen) komen.

### *Klinische presentaties*

Gedurende de eerste vier jaar van de opleiding word je geacht een aantal klinische presentaties kunnen of te kennen. Zie de lijst in bijlage B van het regionaal opleidingsplan welke klinische presentaties in deze stage aan bod (kunnen) komen.

### **Jouw rol op de afdeling**

Je bent zaalarts op de afdeling D2oost. Je bent verantwoordelijk voor de dagelijkse medische zorg van de opgenomen patiënten.

### **Zo ziet je week er uit**

#### *Diensten*

Je hebt geen diensten voor nefrologie, wel draai je mee in het dienstenrooster van algemeen interne.

#### *Weekrooster*

Maandag	08.00 weekendoverdracht en onderwijs interne geneeskunde 08.45 weekendoverdracht nefrologie 09.00 dagstart D2O 09.15 visite 14.00 polikliniek bespreking (optioneel) 14.15 MDO D2oost 15.00 predialyse multidisciplinair overleg (optioneel) om de week
Dinsdag	08.00 generaal rapport en onderwijs interne geneeskunde 08.45 overdracht nefrologie 09.00 dagstart D2O 09.15 visite 13.00 hemo/peritoneaaldialysebespreking (optioneel) om de week
Woensdag	08.00 generaal rapport en onderwijs interne geneeskunde 08.45 overdracht nefrologie 09.00 dagstart D2O 09.15 grote visite inclusief casus gericht onderwijs 15.00 predialyse multidisciplinair overleg (optioneel) om de week
Donderdag	08.00 vaat- en transplantatie bespreking met radiologie en vaatchirurgie 08.45 overdracht nefrologie 09.00 dagstart D2O

	09.15 visite
	13.00 hemo/peritoneaaldialysebespreking (optioneel) om de week
	14.15 MDO transplantatie/donatie (optioneel)
	16.00 PA-bespreking
	16.30 research, nefsap, klinische patiënten bespreking
Vrijdag	08.00 generaal rapport en onderwijs interne geneeskunde
	08.45 overdracht nefrologie
	09.00 dagstart D2O
	09.15 visite
	12.00 nefrologie weekendoverdracht
	16.30 weekendoverdracht interne geneeskunde

### *Formele onderwijsmomenten*

- Iedere donderdag vanaf 16.30 is er onderwijs.

### **Praktische informatie**

#### *Vorbereiding*

We raden je aan om je in te lezen op een aantal onderwerpen bij aanvang van je stage  
Interne protocollen op Zenya:

- Protocol "Niertransplantatie AZU" : hoofdstuk 5-6, 10-11-12
- Protocol "peritoneaal dialyse gerelateerde infecties"
- Protocol "nierbiopsie van een transplantaatnier"

Website Nederlandse Federatie nefrologie richtlijnen database

- Richtlijn "Chronische nierschade"

Acute boekje voor elektrolytstoornissen

Andere handige bronnen zijn: up to date, KDIGO guidelines

#### *Startgesprek en eindgesprek*

Aan het begin van de stage heb je een startgesprek met de stagegever mevrouw Dr. Van Reekum (f.vanreekum@umcutrecht.nl). Zorg dat je deze op tijd inplant. Samen met de stagegever bespreek je de leerdoelen voor de stage, jouw specifieke leerdoelen op basis van je individueel opleidingsplan en eventuele wensen. De besproken leerdoelen leg je vast in Formulier Startgesprek. We adviseren je om in het startgesprek af te stemmen wanneer en met wie je het tussentijdse en het eindgesprek hebt. Ongeveer halverwege de stage heb je een gesprek met je supervisor om te bespreken hoe het met je gaat en hoe het met de voortgang in de leerdoelen gaat. In het eindgesprek kijk je samen terug in hoeverre je de leerdoelen hebt behaald, dit leg je vast in het Formulier Eindgesprek. Beide formulieren zijn een verplicht onderdeel van het portfolio.

#### *Supervisie tijdens de stage*

Dagelijks zijn er minimaal 2 supervisiemomenten, daarnaast worden de opgenomen patiënten 3 maal per week plenair besproken: bij de weekeindoverdracht op maandag, bij de grote visite op woensdag en bij de weekeindoverdracht op vrijdag. Bij de nefrologische consulten en/of dialyseafdeling is er een aparte supervisor.