

STAGEBESCHRIJVING LONGZIEKTEN

Keuzestage 4 maanden

1 Dit is de afdeling, dit zijn de patiënten

De stage longziekten loop je op afdeling B3west. Deze afdeling is qua structuur en organisatie vergelijkbaar met andere verpleegafdelingen van het UMC Utrecht. De afdeling heeft ongeveer 25 klinische bedden en een aparte dagbehandelingsunit.

1.1 Patiënten en casuïstiek

Naast algemene pulmonale problematiek heeft de afdeling longziekten van het UMC Utrecht zich gespecialiseerd in Cystic Fibrosis (CF) en Longtransplantatie. Ook algemene perioperatieve zorg voor longchirurgische patiënten behoort tot het takenpakket.

Verder maakt ook het Centrum voor Thuisbeademing (CTB) onderdeel uit van de afdeling longziekten. Eén a(n)ios heeft de zorg voor de patiënten met CF en na longtransplantatie; een andere a(n)ios heeft de andere patiënten onder haar of zijn hoede.

Op de afdeling is ook de dagbehandeling gesitueerd waar patiënten worden behandeld met chemotherapie in het kader van longcarcinoom, biologicals in het kader van ernstig astma of ter observatie liggen, bijvoorbeeld na een CT-geleide punctie of bronchoscopie. In principe is de aios interne geneeskunde niet of nauwelijks betrokken bij de patiënten van de dagbehandeling. Ook wordt er, uitzonderingen daargelaten, geen polikliniek gedaan.

1.2 Relatie met andere disciplines

Op de afdeling longziekten werk je samen met een verscheidenheid aan disciplines. De meest voorkomende disciplines zijn: internisten, cardiothoracaal chirurgen, radiotherapeuten, intensivisten, cardiologen, anesthesiologen, verpleegkundigen, diëtisten, fysiotherapeuten en maatschappelijk werkers.

2 Dit kun je leren

2.1 Kenmerkende klinische prestaties

- Herkennen en behandelen van respiratoire insufficiëntie, acute dyspnoe en thoracale pijn bij patiënten met COPD, astma, longembolieën, longkanker, bronchiëctasieën, en pneumothorax.
- Behandelen van aangeboren longaandoeningen zoals cystic fibrosis.
- Begeleiden van patiënten in een longtransplantatietraject (zowel pre- als posttransplantatie).

2.2 Medisch technische vaardigheden

- De mogelijkheid wordt geboden om, onder directe supervisie, pleurapuncties te verrichten.
- Zelfstandig uitvoeren van arteriepuncties.
- Kennis maken met bronchoscopieën, pleuradrainages en longoperaties.

2.3 Competenties

De voornaamste medische competenties die in de stage aan bod komen staan hieronder beschreven.

Infectieuze longaandoeningen: pneumonie, pleuritis, pulmonale tuberculosis. Obstructieve longaandoeningen: astma, bronchiëctasieën, COPD, chronische/acute respiratoire insufficiëntie, cor pulmonale.

- Diagnostiek
- Opstellen behandelplan
- Behandeling begeleiden en controleren

Interstitiele longaandoeningen: longfibrosis, sarcoidosis, in het kader van systeemaandoeningen.

- Diagnostiek
- Opstellen behandelplan
- Behandeling begeleiden en controleren

Thoracale oncologie: bronchuscarcinoom, mediastinale tumoren, mesothelioom, pleuritis carcinomatosa, longmetastasen, longchirurgie, radiotherapie en chemotherapie.

- Diagnostiek
- Opstellen behandelplan
- Behandeling begeleiden en controleren

Overige: pneumothorax, chylothorax, longembolieën, vasculitiden, hemoptoë, longtransplantaties.

- Diagnostiek
- Opstellen behandelplan
- Behandeling begeleiden en controleren

Daarnaast heb je leerdoelen voor de competenties uit je individueel opleidingsplan. In afstemming met de opleider bepaal je aan welke competenties je in deze stage specifiek aandacht zult besteden. De competenties die in deze stage specifiek aan bod komen zijn:

- Je bouwt effectieve behandelrelaties met patiënten op.
- Je communiceert helder en volledig met patiënten over de diagnostiek, het behandelplan en de ingezette behandeling.
- Je voert slecht nieuwsgesprekken met patiënten en familie.
- Je bespreekt behandelbeperkingen zoals een niet reanimeren afspraak met de patiënt en familieleden.
- Je doet adequaat mondeling verslag over een patiëntencasus in het Multi disciplinair overleg.
- Je verzorgt adequate dossiervorming in HiX.
- Je stelt beknopte, heldere en volledige ontslagbrieven op.
- Je verzorgt de overdracht van patiënten naar een andere discipline.
- Je kunt zelfstandig verzoeken voor consultaties afhandelen.

3 Jouw rol op de afdeling

De aios interne geneeskunde is verantwoordelijk voor de zorg voor patiënten opgenomen op de longafdeling, onder begeleiding van één van de supervisors. Iedere dag wordt gestart met de ochtendoverdracht waarin de patiënten die problemen hebben en die de vorige avond en nacht zijn opgenomen worden besproken. Tijdens het ochtendrapport worden thoraxfoto's en CT scans besproken. Hetzelfde geldt voor de avondoverdracht.

Je verzorgt alle correspondentie van de klinische patiënten die door jou worden behandeld. Je voert zelf allerlei verrichtingen uit zoals hierboven beschreven, daarnaast ben je aanwezig bij verrichtingen zoals thoraxdrainages en bronchoscopieën van de patiënten die je in zorg hebt. Vragen, knelpunten en problemen die je tegen komt, leg je voor aan je supervisor en in de

daarvoor bestemde bijeenkomsten zoals de overdrachten, de grote visite en de oncologie- en/of ILD-bespreking.

4 Zo ziet je week er uit

4.1 Weekrooster

| Dag | Tijd | Bijeenkomst |
|------------------|-------------------|--|
| Maandag | 08.15 – 09.00 uur | Ochtendoverdracht |
| | 09.00 – 11.00 uur | Visite op de afdeling |
| | 16.45 – 17.00 uur | Middagoverdracht |
| Dinsdag | 08.15 – 09.00 uur | Ochtendoverdracht |
| | 09.00 – 12.00 uur | Grote visite begeleid door de afdelingssupervisors |
| | 16.00 – 17.30 uur | Interstitiële longziektenbespreking in aanwezigheid van een patholoog en radioloog (om de week) |
| | 16.45 – 17.00 uur | Middagoverdracht |
| Woensdag | 08.15 – 09.00 uur | Ochtendoverdracht |
| | 09.00 – 11.00 uur | Visite op de afdeling |
| | 15.30 – 16.45 uur | Oncologische bespreking met cardiothoracaal chirurgen, radiotherapeuten en nucleair geneeskundigen |
| | 16.45 – 17.00 uur | Middagoverdracht |
| Donderdag | 08.15 – 09.00 uur | Ochtendoverdracht en onderwijsprogramma volgens rooster |
| | 09.00 – 11.00 uur | Visite op de afdeling |
| | 10.30 – 12.30 uur | Multidisciplinair overleg voor de longtransplantatiepatiënten en aansluitend voor de cystic fibrosapatiënten |
| | 16.00 – 16.45 uur | CT-bespreking met de afdeling radiologie gevolgd door mycologiebespreking |
| | 16.45 – 17.00 uur | Middagoverdracht |
| Vrijdag | 08.15 – 08.45 uur | Ochtendoverdracht en onderwijsprogramma volgens rooster |
| | 09.00 – 11.00 uur | Visite waarbij supervisor meeloopt |
| | 16.00 – 17.00 uur | Weekendoverdracht |

4.2 Diensten

De aios participeert in het dienstenrooster van de aios longziekten. Tijdens de dienst ben je als aios werkzaam op de SEH en de longafdeling, maar ook op consultafdelingen. De diensten doe je uiteraard onder begeleiding van een supervisor. Er zijn de volgende diensten:

| Dienst | Werktijd | Aanwezig/bereikbaar |
|--------------------|-------------------|-----------------------|
| Dagdienst | 08.15 – 17.30 uur | |
| Avonddienst | 16.00 – 23.00 uur | Aanwezigheidsdienst |
| Nachtdienst | 23.00 – 09.00 uur | Bereikbaarheidsdienst |
| Weekenddagdienst | 09.00 – 19.00 uur | Aanwezigheidsdienst |
| Weekendnachtdienst | 19.00 – 09.00 uur | Bereikbaarheidsdienst |

4.3 Formele onderwijsmomenten

De aios interne geneeskunde doet actief mee aan het locoregionale onderwijs van de aios longziekten. Daarnaast moet je in de vier maanden stage aan de volgende verplichtingen voldoen:

- Iedere donderdag- en vrijdagochtend is er een onderwijsprogramma.
- Minimaal 1 keer refereren/voordracht.
- Minimaal 4 KPb's.

5 Praktische informatie

5.1 Voorbereiding

Neem zodra je ingedeeld bent voor de stage longziekten contact op met het secretariaat van de afdeling longziekten op telefoonnummer 088-75 56180. Via het secretariaat plan je het startgesprek met de stagegever, dr. René Schweizer, aan het begin van je stage in. Bij het secretariaat vraag je ook de contactgegevens van de oudste aios longziekten. Deze aios is verantwoordelijk voor de indeling van het dienstenrooster. Het verzoek is om ruim voor aanvang van de stage contact op te nemen met de oudste aios.

Relevante websites:

- www.goldcopd.com The Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) works with health care professionals and public health officials to raise awareness of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) and to improve prevention and treatment of this lung disease for patients around the world.
- www.ginasthma.org The Global Initiative for Asthma (GINA) works with health care professionals and public health officials around the world to reduce asthma prevalence, morbidity, and mortality. Through resources such as evidence-based guidelines for asthma management, and events such as the annual celebration of World Asthma Day, GINA is working to improve the lives of people with asthma in every corner of the globe.

5.2 Start- en eindgesprek

Aan het begin van de stage heb je een startgesprek met de stagegever. Samen bespreek je de leerdoelen voor de stage en jouw specifieke leerdoelen op basis van het individueel opleidingsplan. De besproken leerdoelen leg je vast in je portfolio. Ongeveer halverwege de stage heb je, zo nodig en gewenst, een gesprek met je supervisor/stagegever om te bespreken hoe het met je gaat en hoe het met de voortgang in de leerdoelen gaat. In het eindgesprek kijk je samen terug in hoeverre je de leerdoelen hebt behaald, dit leg je vast in het portfolio.

5.3 Supervisie tijdens de stage

Er is dagelijks overleg met de supervisor over het medisch beleid van de opgenomen patiënten. Dit vindt plaats aan het begin en aan het eind van de gewone werkdag en indien nodig tussentijds.