

# STAGEBESCHRIJVING INTENSIVE CARE

---

*Keuzestage 4 tot 6 maanden*

## **1 Dit is de afdeling, dit zijn de patiënten**

In het UMC Utrecht doe je je stage intensive care (IC) in één van de modernste academische IC's van Europa. Vrijwel alle soorten patiënten worden hier behandeld: patiënten met sepsis, patiënten met hematologische aandoeningen, traumapatiënten, reanimatiepatiënten, maar ook electieve postoperatieve patiënten. Bijzondere aandachtsgebieden in het UMC Utrecht zijn de zorg voor patiënten met ECMO, een steunhart, en patiënten met hart- of longtransplantatie.

### **1.1 Relatie met andere disciplines**

De IC-staf, de aios en de fellowgroep heeft zelf een multidisciplinaire achtergrond in de interne geneeskunde, cardiologie, neurologie en anesthesiologie. Verder is er een nauwe, dagelijkse samenwerking met onder meer de interne geneeskunde, heelkunde en hartchirurgie. Ook is de medische microbioloog dagelijks aanwezig en zijn er korte lijnen met de apotheek.

### **1.2 Werkzaamheden buiten de patiëntenzorg**

De aios houdt één keer tijdens de stage een referaat voor de andere aios of bespreekt een patiënt tijdens een multidisciplinaire bespreking.

## **2 Dit kun je leren**

### **2.1 Kenmerkende klinische prestaties**

Na deze stage heb je ervaring opgedaan met alle denkbare soorten IC-patiënten met interne, chirurgische, cardiale en pulmonale problematiek. In het UMC Utrecht bestaat specifieke expertise met patiënten met complex cardiaal falen, met transplantatie patiënten en patiënten met mechanische ondersteuning. Daarnaast zijn er twee intensivisten die ook toxicoloog zijn en is er veel aandacht voor echografie.

### **2.2 Vaardigheden**

Intercollegiale samenwerking, partijen met verschillende inzichten (poortspecialisten, families) bij elkaar brengen, snel prioriteren, levensreddend handelen, end of life care.

Je kunt kritisch zieke patiënten stabiliseren en je kunt het beleid voor de komende dagen en weken uitzetten. Je kunt als lid van het IC-team samen met verpleging, ondersteuners en consulenten, elke patiënt proportionele IC-zorg geven.

Je kan je vaardigheden op gebied van echografie uitbreiden en centrale en arteriële lijnen leren plaatsen.

### **2.3 Competenties & EPA's**

Tijdens de IC-stage kunnen de verplichte EPA's 'Opvang en behandeling van een patiënt op de IC' en 'Polyfarmacie' worden behaald. Daarnaast is het mogelijk EPA's binnen de opleiding tot intensivist te behalen. Hier zijn 16 EPA's vastgesteld, waarbij bijvoorbeeld 'Opname en triage' maar ook 'complexe mechanische beademing' of 'management van lang-liggende IC-patiënt' kunnen worden behaald. Ook maatschappelijke thema's zoals kosten, efficiënte zorg, proportionaliteit zijn bij uitstek thema's die binnen de IC aan bod komen. Tenslotte leer je gesprekken te voeren over het doorgaan of beperken van de IC-behandeling.

## **3 Hoe je kunt leren**

De stage start altijd met een uur introductieonderwijs voor nieuwe artsen gedurende de eerste 12 werkdagen van iedere kalendermaand.

Daarnaast is er vrijwel iedere werkdag drie kwartier tot een uur onderwijs verzorgd door de staf van het IC-Centrum. Ook zijn er multidisciplinaire besprekingen, necrologiebesprekingen, et cetera.

Je werkt altijd in teamverband. Er is 24/7 een fellow en een intensivist aanwezig, dus je leert in een zeer veilig opleidingsklimaat. Overdag heb je de zorg voor 2-4 patiënten. In de avond is dat een unit van 12 patiënten en 's nachts zijn het 16-18 patiënten.

## **4 Praktische informatie**

### **4.1 Zo ziet je week er uit**

Reguliere werkdagen zijn van 7.45 tot 17.15 uur. Je doet daarnaast avonddiensten en nachtdiensten in een drie ploegensysteem. In de weekenden werken we in 12-uurs diensten.

### **4.2 Voorbereiding**

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. Er is een zeer uitgebreid introductieprogramma voor nieuwe artsen en een gedetailleerde introductieklapper.

### **4.3 Start- en eindgesprek**

Je stage begint en eindigt altijd met een gesprek met de opleider IC. We stellen jouw persoonlijke leerdoelen vast en evalueren na de stage of die behaald zijn. Zo nodig vindt er een tussentijds gesprek plaats.

### **4.4 Supervisie tijdens de stage**

De supervisie is zeer laagdrempelig. Er is 24/7 een fellow en een intensivist aanwezig en zo nodig heb je altijd binnen enkele minuten hulp. Naarmate je ervaring groeit krijg je zelf juist ruimte om zelfstandiger te werken.