## Stage Polikliniek / Dagkliniek Centrum ’45 Diemen

**Soort stage**

Aandachtsgebied volwassenen. Stage psychotherapie bij volwassenen.

**Naam en locatie van de afdeling**

Stichting Centrum ’45, Diemen. Polikliniek/dagkliniek.

**Doelstelling van de afdeling, doelgroep en verwijzers**

Stichting Centrum'45-Diemen verzorgt ambulante en dagklinische behandeling van vluchtelingen en asielzoekers alsmede beroepsgerelateerd getroffenen (journalisten, treinmachinisten, expats e.a.). De psychotherapeutische behandeling omvat naast traumagerichte behandeling (vooral EMDR, Beknopte Eclectische Psychotherapie voor PTSS (BEPP) en Narratieve Exposure Therapie (NET)), behandeling gericht op gecompliceerde rouw, rehabilitatie, relationele problemen en vermindering van depressieve klachten. Behandelaars maken gebruik van cognitief-gedragsmatige en steunende psychodynamische methoden. Groepsbehandeling vindt plaats in gemengde en seksespecifieke groepen. Gezinsleden en/of vertrouwenspersonen worden regelmatig bij de behandeling betrokken. In de locatie Diemen bestaat een poliklinische behandelafdeling voor kinderen en jeugdigen. Tevens wordt voor gezinnen waarvan de kinderen - en veelal ook (een van) de ouders - traumagerelateerde problemen ervaren dagklinische multi-family behandeling aangeboden. Verschillende medewerkers (waaronder Dr. G.E. Smid, psychiater/supervisor) zijn actief in wetenschappelijk onderzoek. De afdeling is TopGGz erkend en ontvangt verwijzingen vanuit het gehele land.

**Teamsamenstelling**

Op de afdeling zijn 3 psychiaters werkzaam (dr. G.E. Smid, R. Aarts, H. van der Heijden). Allen hebben zitting in de opleidingsgroep. Er wordt gewerkt in multidisciplinaire teams met klinisch psychologen, (arts)psychotherapeuten, creatief en psychomotore therapeuten, verpleegkundig specialisten, maatschappelijk werkenden en sociotherapeuten. Naast de keuzestageplaats voor AIOS psychiatrie, zijn er op de locatie klinisch psychologen i.o. en gz-psychologen i.o. werkzaam.

**Leerdoelen voor de AIOSs**

Het ontwikkelen van diagnostische kennis en vaardigheden met betrekking tot de biologische, psychologische en sociale/systemische gevolgen van ernstige en complexe psychotraumata;

Vaardigheid om kortdurende traumagerichte behandelingen uit te voeren;

Indicatiestelling voor langerdurende en/of multidisciplinaire traumabehandeling, waarbij de AIOS actief betrokken is bij de behandeling van tenminste 5 patiënten;

Coördinatie van multidisciplinaire psychotherapeutische behandelingen

Uitoefenen en leren hanteren van de rol van psychiater in multidisciplinaire behandelteams

De AIOS leert in de stage universele en cultuurspecifieke kanten van posttraumatische problematiek te onderscheiden en in de behandeling van patiënten met een van de eigen cultuur verschillende (niet-westerse) achtergrond te hanteren.

**Taken van de AIOS**

Het doen van intakegesprekken en het participeren in de indicatievergadering. Medisch-psychiatrische behandeling van ca. 15 patiënten. Psychotherapeutische kennis wordt verkregen via een verdiepende cursus in een van de psychotherapeutische referentiekaders (bij voorkeur groepspsychotherapie of schematherapie) en een training in één van de traumagerichte interventiemethoden (EMDR, NET of BEPP). Psychotherapie ervaring wordt verkregen door het onder supervisie uitvoeren van 5 individuele psychotherapieën of tenminste één groepstherapie (als cotherapeut) in het gekozen therapeutisch referentiekader. Daarnaast door het onder supervisie uitvoeren van tenminste vijf traumagerichte behandelingen in de gekozen methodiek. Steunend structurerende psychotherapeutische behandelingen van individuele patiënten.

**Vaste bijeenkomsten naast het algemene opleidingsprogramma**

De AIOS functioneert in multidisciplinaire teams en neemt deel aan het dagelijkse ochtendrapport. De AIOS krijgt een uur supervisie per week en een uur per week mentoraat. Daarnaast wordt psychotherapie supervisie (1/2wk) gegeven door een van de psychotherapeuten. Er is wekelijkse supervisie van de AIOSgroep door de opleider. De AIOS neemt deel aan de RINO cursus complex trauma. De AIOS participeert in de vergaderingen van de opleidingsgroep en de vakgroep. De AIOS heeft 4 uur per week beschikbaar voor wetenschappelijk onderzoek.

**Faciliteiten en relevante praktische informatie**

Aanstelling 80-100%. Deelname aan bereikbaarheidsdienst van St. Centrum ’45.

Informatie over de stage: Geert Smid, psychiater; [g.smid@centrum45.nl](mailto:g.smid@centrum45.nl) of bij de opleider Patricia Dashorst [p.dashorst@centrum45.nl](mailto:p.dashorst@centrum45.nl) (071 5191500)

Stichting Centrum '45, locatie Diemen

Nienoord 5, 1112 XE Diemen, telefoon 020 6253589

<http://www.centrum45.nl>