

STAGEBESCHRIJVING INTENSIVE CARE

Keuzestage 4 tot 6 maanden

1 Dit is de afdeling, dit zijn de patiënten

In het UMC Utrecht doe je je stage intensive care (IC) in één van de modernste academische IC's van Europa. Vrijwel alle soorten patiënten worden hier behandeld: patiënten met sepsis, patiënten met hematologische aandoeningen, traumapatiënten, reanimatiepatiënten, maar ook electieve postoperatieve patiënten. Bijzondere aandachtsgebieden in het UMC Utrecht zijn de zorg voor patiënten met ECMO, een steunhart en patiënten met hart- of longtransplantatie.

1.1 Relatie met andere disciplines

De IC-staf, de aios en de fellowgroep heeft zelf een multidisciplinaire achtergrond in de interne geneeskunde, cardiologie en anesthesiologie. Verder is er een nauwe, dagelijkse samenwerking met onder meer de heelkunde en thoraxchirurgie. Ook is de medische microbioloog dagelijks aanwezig bij het MDO en zijn er korte lijnen met de apotheek.

1.2 Werkzaamheden buiten de patiëntenzorg

De aios houdt één keer tijdens de stage een referaat voor de andere aios of bespreekt een patiënt tijdens een multidisciplinaire bespreking.

2 Dit kun je leren

2.1 Kenmerkende klinische prestaties

Na deze stage heb je ervaring opgedaan met alle denkbare soorten IC-patiënten met interne, chirurgische, cardiale en pulmonale problematiek. In het UMC Utrecht bestaat specifieke expertise met patiënten met complex cardiaal falen, met transplantatiepatiënten en patiënten met mechanische ondersteuning. Daarnaast zijn er twee intensivisten die ook toxicoloog zijn en is er veel aandacht voor echografie.

2.2 Vaardigheden

Intercollegiale samenwerking, partijen met verschillende inzichten (poortspecialisten, families) bij elkaar brengen, snel prioriteren, levensreddend handelen, end of life care.

Je kunt kritisch zieke patiënten stabiliseren en je kunt het beleid voor de komende dagen en weken uitzetten. Je kunt als lid van het IC-team samen met verpleging, ondersteuners en consulenten, elke patiënt proportionele IC-zorg geven.

Je kan je vaardigheden op gebied van echografie, (non)-invasieve beademing uitbreiden en centrale en arterielijnen leren plaatsen.

2.3 Competenties & EPA's

Tijdens de IC-stage kunnen de verplichte EPA's 'Opvang en behandeling van een patiënt op de IC' en 'Polyfarmacie' worden behaald. Daarnaast is het mogelijk EPA's binnen de opleiding tot intensivist te behalen. Hier zijn 16 EPA's vastgesteld, waarbij bijvoorbeeld 'Opname en triage' maar ook 'complexe mechanische beademing' of 'management van lang-liggende IC-patiënt' kunnen worden behaald. Ook maatschappelijke thema's zoals kosten, efficiënte zorg, proportionaliteit en donatie zijn bij uitstek thema's die binnen de IC aan bod komen. Tenslotte leer je gesprekken te voeren over het doorgaan of beperken van de IC-behandeling, evenals gesprekken op het gebied van weefsel- en orgaandonatie.

3 Hoe je kunt leren

De stage start altijd met een uur introductieonderwijs voor nieuwe artsen gedurende de eerste 12 werkdagen van iedere kalendermaand.

Daarnaast is er vrijwel iedere werkdag drie kwartier tot een uur onderwijs. Ook zijn er multidisciplinaire besprekingen, necrologiebesprekingen, et cetera.

Je werkt altijd in teamverband. Er is 24/7 een fellow en een intensivist aanwezig, dus je leert in een zeer veilig opleidingsklimaat. Overdag heb je de zorg voor 2-4 patiënten. In de avond is dat een unit van 12 patiënten en 's nachts zijn het 16-18 patiënten (1.5 unit).

4 Praktische informatie

4.1 Zo ziet je week er uit

Reguliere werkdagen zijn van 7.45 tot 17.15 uur. Je doet daarnaast avonddiensten en nachtdiensten in een drie ploegensysteem. In de weekenden werken we in 12-uurs diensten. Je rooster kan je inzien op icrooster.nl. De dienstbelasting ligt hoger dan die van de interne geneeskunde, wat past bij het werken op de IC. Eerdere stagisten vonden de diensten nog leerzamer dan de dagdiensten.

4.2 Voorbereiding

Het is verplicht om de Fundamental Critical Care Support (FCCS) cursus te volgen, waarbij basiskennis en vaardigheden over de IC aangeleerd worden. Daarnaast is het verstandig om je startgesprek met leerdoelen en wensen voor te bereiden. Er is een uitgebreid inwerkboek beschikbaar, welke je toegestuurd krijgt per mail door het secretariaat bij start van je stage.

4.3 Start- en eindgesprek

Je stage begint en eindigt altijd met een gesprek met de opleider IC. In het introductiegesprek is er aandacht voor persoonlijke leerdoelen, individualiseringsmogelijkheden (denk aan lijnen prikken, mee gaan met SIT consulten, MICU ritten, mee kijken op de operatiekamer etc) en zal de dienststructuur van de IC besproken worden. Bereidt dit gesprek dan ook goed voor. Na de stage evalueren of persoonlijke leerdoelen behaald zijn. Zo nodig vindt er een tussentijds gesprek plaats.

4.4 Supervisie tijdens de stage

De supervisie is zeer laagdrempelig. Er is 24/7 een fellow en een intensivist aanwezig en zo nodig heb je altijd binnen enkele minuten hulp. Naarmate je ervaring groeit krijg je zelf juist ruimte om zelfstandiger te werken.