

Stage Reumatologie

Facultatieve stage

Jaar: 3-4

Duur: 4-6 maanden

Stagehouder: mevr. dr. S. ten Wolde, reumatoloog

Inleiding:

De vakgroep reumatologie in het Spaarne Gasthuis (SG) heeft sinds 13 januari 2012 een erkenning voor het niet-universitaire deel van de opleiding Reumatologie in nauwe samenwerking met het VU medisch centrum (VUmc) te Amsterdam. Tevens is er een erkenning voor de stage reumatologie binnen de opleiding Interne Geneeskunde toegekend in 2017 bij de opleidingsvisite van de Interne Geneeskunde.

De reumatologiepraktijk in het SG bestaat al meer dan 40 jaar en heeft een zeer groot adherentiegebied wat een divers aanbod aan nieuwe patiënten waarborgt. De arts-assistent in opleiding tot specialist (aios) kan bij ons ervaring op doen met zowel de vroege als de lang bestaande chronische inflammatoire ziektebeelden. Doordat wij nauw samenwerken met de maatschap Interne Geneeskunde is onze praktijk internistisch gericht met een ruim aanbod aan systeemziekten. Er is een maandelijkse systeemziektebespreking waarbij reumatologen, longartsen, neurologen en internisten aanwezig zijn.

De reumatologie wordt in de volle breedte beoefend. Zo zijn er een osteoporosepoli-kliniek in samenwerking met de fracture care poli van de chirurgie, een multidisciplinair handencentrum, en multidisciplinaire besprekingen met orthopeden en revalidatieartsen. Verder kan in het SG 'echografie van het bewegingsapparaat' als erkende profileringsstage worden gevolgd.

Wetenschappelijk onderzoek wordt gestimuleerd, zowel vanuit het SG als in samenwerking met het VUmc. Er is altijd voldoende materiaal aanwezig voor het schrijven van een case-report of een serie hiervan.

Ten slotte zijn wij trots op onze goed georganiseerde en geutiliteerde praktijk. De aios kan bij ons rekenen op een goede sfeer, korte lijnen, goede ondersteuning van de doktersassistenten, frequente supervisie en een respectvolle omgang.

Klinische presentaties:

1. Nieuwe poliklinische patiënten met niet-traumatische klachten van het bewegingsapparaat of een verdenking op een systeemziekte.
2. Chronische poliklinische patiënten met ziektebeelden zoals reumatoïde artritis (RA), artritis psoriatica, M. Bechterew, Polymyalgia Rheumatica (PMR), kristalartropatie (jicht of pseudojicht), Systemische lupus erythematoses (SLE), M. Sjögren, sclerodermie, MCTD of vasculitis.
3. Intercollegiale (klinische) consulten met vraagstellingen zoals jicht, septische artritis, systeemziekte.
4. Spoedconsulten op SEH met vraagstellingen zoals jicht, septische artritis of diverse acute problematiek bij bekende reumatologische patiënten.

Leerdoelen:

(EPA's volgens CANMEDS-model)

Medisch handelen

- speciële anamnese reumatologie
- lichamelijk onderzoek bewegingsapparaat
- diagnostische en therapeutische gewrichtspuncties
- nieuwe poliklinische patiënt met klachten van het bewegingsapparaat (chronisch of acuut gelokaliseerde, chronisch of acuut gegeneraliseerd) of een presentatie primair buiten het bewegingsapparaat (bijv. siccaklachten)
- begeleiding chronische patiënten met RA, SpA, kristalartropatie, SLE, PMR+AT, artrose, pijnsyndromen, osteoporose, zeldzame diagnose.
- spoedpatiënt, bekende of onbekende patiënt.

Communicatie

- met patiënten op polikliniek, klinische consulten en spoed.
- met huisartsen, andere specialisten
- met polimedewerkers, reumaverpleegkundigen

Samenwerking

- met reumatologen, reumaverpleegkundigen en polimedewerkers
- met andere specialisten, m.n. bij multidisciplinaire ziekten
- met huisartsen

Wetenschap

- maandelijks presentatie van interessante casus bij vakgroepoverleg met literatuur; indien zeer interessante casus hierover een case report schrijven.
- verdieping middels opstellen van kennis A4-tje over bepaalde aandoening wat met opleider of andere supervisor wordt besproken.
- referaat houden op gezamenlijke refereeravond reumatologen SG en Noordwest Ziekenhuisgroep (NWZ).

Maatschappelijk handelen

- op de polikliniek bewust aandacht hebben voor preventie van cardiovasculaire aandoeningen en osteoporose bij patiënten met reumatologische aandoeningen.

Organisatie

- multidisciplinaire zorg organiseren rondom patiënten met chronische reumatische ziekten zoals RA en SLE.
- organisatie rondom eigen spreekuur, inclusief supervisie en administratie
- organisatie van voordrachten of bijv. een informatieavond voor patiënten.

Professionaliteit

- professioneel gedrag tijdens werk op polikliniek (bejegening patiënt en medewerkers, schone witte jas, sieraden af, op tijd komen, afspraken nakomen, administratie snel afronden etc).

Supervisie:

De AIOS wordt dagelijks gekoppeld aan een supervisor waarmee de polikliniek van die dag wordt voor- en na besproken en die alle nieuwe patiënten mede beoordeeld. De supervisor heeft daarvoor tijd in het eigen spreekuur geblokkeerd.

Leermiddelen:

Uitvoeren van patiëntenzorg op de polikliniek reumatologie inclusief de daaraan gekoppelde besprekingen. De aios doet 6 dagdelen poli per week. Voor een nieuwe patiënt heeft de aios 60 minuten inclusief supervisietijd en voor een controle patiënt 15 minuten.

Uitvoeren van patiëntenzorg bij spoedpatiënten op SEH en klinische consulten, welke altijd worden mede beoordeeld door een supervisor.

De aios interne draait geen bereikbaarheidsdiensten in avond-, nacht- en weekenden voor de reumatologie. ROIG-onderwijs reumatologie en Capita Selecta voor aios interne geneeskunde.

Vaardigheden:

Gewrichtspuncties verrichten

Microscopische beoordeling gewrichtsvocht op kristallen

Corticosteroïden injecties geven in gewrichten, slijmbeurzen en bij pezen.

Stagespecifieke Toetsen:

- voortgangsgesprekken 1 x per 2-3 maanden (afh van stageduur) aan de hand van IOP en portfolio en eigen reflectie.
- KPB's (8 x) voor speciële anamnese, lichamelijk onderzoek bewegingsapparaat (per gewricht), gewrichtspuncties (per gewricht), bespreken kennis A4-tjes.
- Dossierbeoordeling (2 x 10 dossiers)
- CAT 1 – 2 x: casusbespreking met verdieping en/of referaat.
- Aan eind stage 360 graden feedback.