Slaap gerelateerde Ademhalingsproblemen

Plaats: **Sint Franciscus Gasthuis**, Rotterdam

Duur: 4 maanden

Opleiders: dr. J.C.C.M. in ’t Veen, drs. W.E.J.J. Hanselaar

LITERATUUR

Richtlijn NVALT betreffende OSAS

Leerdoelen

*Algemene leerdoelen*

De AIOS heeft voldoende competentie in de indicatiestelling, uitvoering en interpretatie van het onderzoek en (evaluatie van) behandeling van de patiënt met slaapgerelateerde ademproblemen, met nadruk op het Obstructief Slaap Apneu syndroom (OSAS).

*Specifieke leerdoelen*

De AIOS is mede verantwoordelijk voor de intake, (differentiaal) diagnostiek, begeleiding, en multidisciplinaire behandeling van patiënten met OSAS. De AIOS leert slaapregistraties te beoordelen, eerst onder begeleiding en later zelfstandig. Hij/zij begeleidt CPAP-patiënten op de polikliniek en BiPAP aanmeting al dan niet klinisch. Hij/zij interpreteert Polygrafie en Polysomnografie. De AIOS heeft inzicht in de alternatieve behandelmogelijkheden van de patiënt met ademhalingsgerelateerde slaapproblemen en kan hierover in overleg treden met medebehandelaars als neuroloog, KNO-arts, tandarts, OSAS-verpleegkundige en medisch psycholoog.

De AIOS heeft daarnaast inzicht in wettelijke bepalingen: aanvraag CPAP, definitieve machtiging, leveranciers, rijgeschiktheid, co-morbiditeitsanalyse en opzet van slaappolikliniek. Aan het eind van de stage kan de AIOS een eigen spreekuur met patiënten met slaapgerelateerde longziekten uitvoeren (beperkte supervisie).

Leermiddelen

Polikliniek (Slaap-Snurk Centrum SFG Rotterdam), multidisciplinaire SSCR bespreking, KNF laboratorium. KNO polikliniek, gespecialiseerde tandarts, bespreking moeilijke casuïstiek met supervisor, beoordeling slaapregistraties.

Daarnaast:

* meelopen slaappoli dagdeel, met aandacht voor diagnostiek, behandeling en monitoren
* meelopen slaappoli slaapverpleegkundige: dagdeel, met aandacht voor aanmeten CPAP en MRA, POSAS, met aandacht voor maskerproblemen, instellingen, machtigingen, complicaties en therapietrouw.
* meelopen met aankoppelen patiënten PG, en PSG op KNF, en mee beoordelen registratie.
* meekijken poli KNO en gespecialiseerde tandarts
* instructielessen PG, PSG (idem op SSCR)
* mee instellen klinische BiPAP patiënten
* slaapregistratie KNF, bespreking moeilijke casuïstiek met supervisor, beoordeling slaapregistraties.
* meelopen met CPAP visites: via Vivisol met aandacht voor maskeraanpassing
* instructielessen PG, PSG
* deelnemen MDO

*Te verkrijgen vaardigheden (voor niveau, zie deel B)*

Thoracoscopie

Voorschrijven chemotherapie

Toetsen

* OSATS
* KPB’s

BEGELEIDING EN BEOORDELING

Aan het begin van de stage worden met de superviserend longarts de leerdoelen van de stage doorgesproken. Halverwege en aan het eind van de stage vindt beoordeling plaats door de superviserend longarts, samen met de opleider. Hierbij worden ook de KPB’s in de beoordeling betrokken. De supervisie vindt, naast de diverse besprekingen, dagelijks plaats.

De AIOS is werkzaam op de polikliniek/kliniek. Hij/zij verricht zelfstandig onderzoeken. De AIOS is de eerst aangewezene voor het beantwoorden van voor vragen ten aanzien van eigen patiënten op het SSCR.

Overzicht leerdoelen en specifieke opleidingsactiviteiten longfunctiestage

|  |
| --- |
| **Stage Slaap Gerelateerde Ademhalingstoornissen** |
|  | **Leerdoelen** | **Opleidingsactiviteiten** | **Portfolio** |
|  | **Thema’s:**-Thema 17: slaap gerelateerde ademhalingsstoornissenDe AIOS heeft voldoende competentie in de indicatie stelling, uitvoering en interpretatie van de volgende onderzoeken en behandelingen:1. Ademhalingsstoornissen waaronder de ademhalingsstoornissen geïnduceerd door angststoornissen (zoals hyperventilatie) en de slaap gerelateerde ademhalingsstoornissen en hieraan gerelateerde aandoeningen, inclusief het apneu syndroom
2. Slaaponderzoek inclusief onderzoek van patiënten met slaapapnoe en van patiënten die in aanmerking kunnen komen voor ademhalingsondersteuning.
3. De AIOS is in staat om patiënten met bovenstaande klachten op juiste wijze m.b.v. diverse technieken te onderzoeken, dit te beoordelen en op basis daarvan een adequate behandeling uitvoeren.
4. Uitvoeren polygrafie en polysomnografie
5. De AIOS heeft voldoende kennis van non-invasieve beademing en kan adequaat CPAP-BPAP instellen
6. De AIOS beoordeelt op juiste wijze longfuncties van derden en stelt de juiste conclusies.
7. Kent de wettelijke bepalingen m.b.t aanvraag CPAP en zuurstofbehandeling thuis, definitieve machtigingen, leveranciers, rijgeschiktheid, co-morbiditeitsanalyse en opzet slaappolikliniek.
 | * longfunctie afdeling
* polikliniek
* Voor/ nabespreking casuïstiek met

supervisor* Slaapregistratie KNF
* Beoordelen slaapregistraties,
* OSASpoli
 | 4 KPB /OSATS:* longfunctie
* slaapregistratie
* documentatie van PG, PSG
* participatie onderwijs
 |

**“Verplichte” werkzaamheden i.v.m. stage slaapwaakstoornissen**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activiteit** | **Contact** | **Einddoel** | **Behaald** | **Opmerking** |
| Praktische uitvoering polygrafie – polysomnografie | Carin AalbersKlinische KWF | Begrip over PG en PSG, inzicht in belasting voor patiënt en verstorende factoren.Minimaal eenmaal beide onderzoeken zien: aankoppelen patiënt uitlezing |  |  |
| Uitlezing polygrafie – polysomnografie | Carin Aalbersdr. in ’t Veen | Zelfstandig opstarten software, zelfstandig beoordelen van parameters en formuleren van eindconclusieCSAS en CSAS |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Indicatiestelling CPAP/MRA | dr. in ’t Veendrs. Hanselaar | Inzicht inindicatiestelling CPAP.Inzicht in alternatieve behandelmogelijkheden zoals MRA.AutoCPAP titratiekunnen aanvragen enbeoordelen.Inzicht in behandelingvan CSAS en OSAS. |  | Literatuur: CBO richtlijn 2009Eenmaal meelopen met KNO bij slaapendoscopie, en bij tandarts voor MRA,  |
| CPAP instelling | SSCR | Inzicht in maskerproblematiek,Verhogen tolerantieUitleg voor patiënt en partner |  |  |
|  |  |  |  |  |
| CPAP controle | SSCR | Kunnen uitlezen van titratierapportKunnen uitleggen van rapport aan patiëntDrukinstellingsadvies kunnen gevenInzicht in wettelijke vereisten terugbetaling en machtigingInzicht in wettelijke vereisten keuring rijgeschiktheid |  | Info verzekeraars: [www.nvsap.nl](http://www.nvsap.nl) |
| Klinische BiPAP instelling | Afdeling indien een patiënt zich aandient | Inzicht in indicatiestelling BiPAPUitlezen drukpatroon BiPAP |  |  |

NB. SSCR: longconsulente die het spreekuur slaapgerelateerde longziekten van het Slaap Snurk Centrum Rotterdam bemannen.