### Polikliniek ouderenpsychiatrie: afhankelijk behoefte/mogelijkheid (1 -2 plaatsen)

|  |  |
| --- | --- |
| **Stagebeschrijving UCP – UMC Groningen** | |
| Naam van de stage | Polikliniek ouderenpsychiatrie |
| Aandachtsgebied | Ouderenpsychiatrie |
| Algemene informatie |  |
| * Patiëntenpopulatie | Ouderen (60+) met een psychiatrische aandoening, met focus op tertiaire diagnostiek (second opinions), therapieresistente affectieve stoornissen en (somatisch) kwetsbare ouderen. |
| * Inbedding | Polikliniek binnen het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP). Nieuwe verwijzingen worden ingepland voor een spoedintake (binnen 2 weken), reguliere intake (AIOS/psychiater samen met een psychodiagnostisch medewerker) of voor het multidisciplinaire dagdiagnostisch centrum. |
| * Behandelingen | Psychofarmacologie, psychotherapie (m.n. cognitieve gedragstherapie), sociaal-psychiatrische zorg (beperkt), inclusief innovatieve behandelingen buiten de richtlijnen. |
| Wat kun je leren? | Systematisch uitvoeren complexe (tertiaire) diagnostiek (incl. neuropsychologisch onderzoek, beeldvormend onderzoek, persoonlijkheidsdiagnostiek en autisme spectrum diagnostiek bij ouderen).  Reguliere poliklinische farmacologische en psychotherapeutische behandelingen van ouderen, m.n. gericht op stemmings-, angst-, somatische symptoomstoornissen, en persoonlijkheidsproblematiek. |
| Taken AIOS | Uitvoeren van intakes (spoed, regulier, danwel als participerend binnen de dagdiagnostiek).  De AIOS is uitvoerder van zowel de biologische als psychotherapeutische behandeling als het aansturen van een psychotherapeutische behandeling door een psycholoog en/of een diagnostische of steunende/structurerende behandeling door de SPV (onder supervisie van een psychiater).  Afhankelijk van de fase in de opleiding wordt een individueel programma samengesteld, waarbij nadruk gelegd kan worden op (tertiaire) diagnostiek, psychotherapie bij ouderen (cognitieve gedragstherapie of schematherapie) of complexe psychofarmacologie.  Onderwijs aan co-assistenten en aan AIOS interne geneeskunde of geriatrie die hun psychiatrie stage op de poli ouderen invullen. |
| Weekoverzicht | Maandag (09:00 - 16:00u): Dagdiagnostiek programma  Dinsdag (11:00 - 12:30u): Multidisciplinair overleg (MDO)  Vrij te plannen:  Werkoverleg psychiater (1 uur per week)  Supervisie psychotherapie (1 uur per week) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Statistieken volgens landelijk opleidingsplan ‘de Psychiater’** | |
| Datum stagebeschrijving | Maart 2023 |
| Locatie van de afdeling | Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), UMC Groningen |
| Opleidingsjaar | Alle (zowel ouderen in kader van KVO als keuze) |
| Duur van de stage | Minimaal 6 en maximaal 12 maanden. Indien voor een 12 maanden stage gekozen wordt, kan deze ook in combinatie met de stage ‘deeltijd ouderenpsychiatrie’ of de stage ‘consultatieve ouderenpsychiatrie’. |
| Aanstelling | Minimaal 0.8 fte en maximaal 1.0 fte |
| Supervisor | dr. H.W. Jeuring (chef-de-policlinique) of dr. J. Huzen |
| Thema’s: |  |
| * Behandelcontext | Poliklinische psychiatrie |
| * Leeftijd | Ouderen |
| * Deelterrein | Verschillende differentiaties zijn mogelijk, waarbij m.n. psychotherapie en wetenschap binnen de ouderenpsychiatrie goed gefaciliteerd kunnen worden. In gezamenlijk overleg wordt hiervoor een specifiek programma en een specifieke supervisor aangewezen. |
| Te behalen EPA’s en Competenties (zie de EPA’s en bijbehorende competenties in LOP’ de psychiater’ | Alle tien EPA’s zijn relevant voor deze stage en komen in voldoende mate aan bod voor de AIOS om zich hierin verder te bekwamen.  EPA 1 (psychiatrisch onderzoek uitvoeren en een behandelplan opstellen) en EPA 7 (suïcidaliteitsbeoordeling) uiteraard enkel levensfase-context specifieke criteria voor ouderen. |
| Ziektebeelden: | De nadruk ligt op (therapieresistente) affectieve stoornissen (stemmings-, angst- en somatische symptoomstoornissen), veelal in combinatie met onderliggende persoonlijkheidsstoornissen, autisme spectrum stoornissen, beginnende neurodegeneratieve beelden of fysieke kwetsbaarheid (frailty).  Daarnaast worden met enige regelmaat ouderen met een bipolaire stoornis (10%), verslavingen (10%), of psychotische stoornissen (10%) gezien. |
| Leermiddelen | Opleidingsactiviteiten:   * Naast leertherapie, wordt voor jongerejaars AIOS het mentoraat (supervisie door psychiater niet verbonden aan de afdeling) en voor ouderejaars intervisie met collega AIOS gefaciliteerd. * Wekelijks werkbegeleiding door supervisor (psychiater); op verzoek sluit psychiater aan bij individuele patiëntcontacten. * Afhankelijk van leerpunten, wekelijks supervisie psychotherapie door een klinisch psycholoog.   Onderwijs binnen algemene opleidingsgedeelte:  Volledige donderdag, in de ochtend (09.00-12.30u) afwisselend landelijk kennisonderwijs en psychotherapie onderwijs. In de middag journalclub (15:00-16:00u) en afwisselend (16:00-17:30u) CAT en klinische vaardigheden onderwijs.  Onderwijs binnen profiel ouderenpsychiatrie:  Afwisselend op vrijdagen het landelijke onderwijs ouderenpsychiatrie en het regionaal onderwijs ouderenpsychiatrie (2e vrijdag van de maand, gehele dag met intervisie psychotherapie, klinisch demonstratie, journalclub, somatisch onderwijs interne geneeskunde en somatisch onderwijs neurologie. |
| Evaluaties (per half jaar) | - Minimaal 4 KPB’s.  - 360 graden beoordeling.  - Minimaal 2x beoordeling van brief en 2x van dossiervoering.  - Minimaal 1x beoordeling CAT en 1x journalclub.  - Minimaal twee voortgangsgesprekken met supervisor.  - Kennistoetsen landelijk Psychiatrie Onderwijs. |
| Doelstelling en doelgroep | - Complexe diagnostiek bij ouderen met een psychiatrische stoornis.  - Psychiatrische behandelprincipes bij de oudere patiënt.  - Interdisciplinair werken. |
| Werkbelasting | Goede balans zowel binnen aanstelling van 0.8 als 1.0 fte. |
| Samenstelling team | - Vijf psychiaters met aandachtsgebied ouderenpsychiatrie.  - Vier psychologen (3 GZ-psychologen, 1 klinisch psycholoog)  - Twee vaktherapeuten (creatieve- en psychomotore therapeut)  - Een verpleegkundig specialist  - Twee sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen.  - Een psychodiagnostisch verpleegkundige.  - AIOS psychiatrie en AIOS interne geneeskunde  - Administratief medewerkers/secretaresses.  - Coassistent |
| Faciliteiten | Eigen werkkamer met PC (en toegang tot universiteitsbibliotheek). |
| Introductieprogramma | Een kennismakinggesprek met alle medewerkers van de polikliniek ouderenpsychiatrie in de eerste week, inclusief de superviserend psychiater (supervisor).  Bijwonen van het multidisciplinaire overleg van het Universitair Centrum Ouderengeneeskunde (UCO) ter wederzijdse kennismaking.  Voor externe kandidaten hiernaast het algemene introductieprogramma UCP/UMCG. |
| Aandachtspunten, tips voor een goed beloop | De AIOS binnen het profiel ouderenpsychiatrie kunnen tevoren met prof.dr. R.C. Oude Voshaar, opleider aandachtsgebied ouderen psychiatrie, specifieke wensen binnen de stage afstemmen. |