### Polikliniek soma en psyche (1 plaats)

|  |  |
| --- | --- |
| **Stagebeschrijving UCP – UMC Groningen** | |
| Naam van de stage | Poli soma en psyche |
| Aandachtsgebied | Volwassenen |
| Algemene informatie:   * Patiëntenpopulatie * Inbedding * Behandelingen * Wat kun je leren? | Een tertiair zorgprogramma voor patiënten met ernstige en therapieresistente somatische symptoomstoornissen  De poli soma en psyche is een onderdeel van cluster soma en psyche. Dat cluster bestaat uit de Consultatieve Dienst Psychiatrie, de Medische Psychologie  van het UMCG, de Consultatiedienst voor Beatrixoord (Revalidatiecentrum), het Genderteam (in samenwerking met de afdeling Plastische Chirurgie en Gynaecologie), onze polikliniek en een Medisch Psychiatrische Unit  in oprichting (in samenwerking met de afdeling Interne Geneeskunde).  Psychotherapie (ACT, LMBT, CGT, clientgericht, procesgericht, psychodynamisch) en farmacotherapie  Psychiatrische en somatische diagnostiek bij een onbegrepen beeld  Algemene en psychotherapeutische gespreksvaardigheden  Psychiatrisch Onderzoek  Het opstellen van een diagnostiekbrief met inhoudelijk behandelplan  Werken met onbegrepen lichamelijke klachten  Werken met persoonlijkheidsproblematiek, ASS, angst en depressie  Werken met weerstand  Werken met overdracht en tegenoverdracht  Werken met het gevolgenmodel  Aandacht hebben voor systeem en voeren van systeemgesprekken  Multidisciplinair werken/werken in een team  Samenwerken met somatisch specialisten |
| Taken AIOS | Verrichten van intakes, onder begeleiding uitgebreide diagnostiek op somatisch en psychiatrisch vlak, behandelingen door middel van farmacotherapie danwel psychotherapie. |
| Weekoverzicht | Maandag: intake, supervisie, poli, bandjesbespreking of psychotherapie indicatieonderzoek bespreking  Dinsdag: MDO, intake  Donderdag: onderwijs  Woensdag en vrijdag spreekuur naar eigen inzicht |

|  |  |
| --- | --- |
| **Statistieken volgens land. Opl. Plan ‘de Psychiater’** | |
| Datum stagebeschrijving | 24/7/20 |
| Locatie van de afdeling | Universitair centrum psychiatrie |
| Opleidingsjaar | Bij voorkeur vanaf 2e jaar vanwege de vele mogelijkheden voor uitvoeren psychotherapieën. |
| Duur van de stage | 1 jaar |
| Aanstelling | 80 – 100% |
| Supervisor | Dieleman, Gol, van Paasen |
| Thema’s: |  |
| * Behandelcontext | Poliklinisch |
| * Leeftijd | 18-70 |
| * Deelterrein | Soma en psyche |
| Te behalen EPA’s en Competenties (zie de EPA’s en bijbehorende competenties in LOP’ de psychiater’ | Psychiatrisch onderzoek uitvoeren en een behandelplan opstellen  Een therapeutische relatie onderhouden  Geïntegreerde psychiatrisch-somatische behandeling uitvoeren  Een farmacotherapeutisch consult uitvoeren  Een systeemgesprek voeren  Risicomanagement  Suïcidaliteitsbeoordeling |
| Ziektebeelden: | somatisch symptoom stoornis, functioneel neurologisch symptoom stoornis, angststoornissen, trauma, depressieve stoornis, persoonlijkheidsstoornissen, autisme spectrum stoornis, licht verstandelijke beperking, stoornissen in gebruik van middelen, somatische aandoeningen en incidenteel psychotische stoornissen en eetstoornissen. |
| Leermiddelen | Literatuur en praktijk, observeren en uitproberen |
| Evaluaties (per half jaar) | Ja |
| Doelstelling en doelgroep | Specialistische polikliniek; behandeling van patiënten met onbegrepen klachten die al behandeling hebben gehad in de tweede lijn of die een conversiestoornis hebben. |
| Werkbelasting | Gemiddeld. Er zit veel tijd en werk bij intakes in het verzamelen en ordenen van informatie vanuit somatiek en psychiatrie. Er zijn over het algemeen relatief weinig crisiscontacten. |
| Samenstelling team | 3 psychiaters, 1 AIOS, 1 Klinisch psycholoog, 2 klinisch psychologen in opleiding, 1 GZ-psycholoog, 2 psychomotore therapeuten, 2 beeldend therapeuten, 1 maatschappelijk werker. |
| Faciliteiten | Gesprekskamers, onderzoekskamer. |
| Introductieprogramma | Algemene uitleg over somatisch symptoomstoornis |
| Aandachtspunten, tips voor een goed beloop | Maak gebruik van supervisie, voor aanscherpen diagnostische vaardigheden, gespreksvoering en overdracht/tegenoverdrachtsreacties.  Kans om zelf psychotherapie te doen (CGT/cliëntgerichtheid/psychodynamisch)  Zoek supervisie van alle drie de psychiaters voor een brede leerervaring.  Zoek ook overleg met de andere behandelaren, psychologen, maatschappelijk werk en PMT. Er worden op onze poli specialistische behandelingen uitgevoerd als ACT, EMDR bij pijn, hypnotherapie.  Doe ook eens een intake op de liaison poli, die gelieerd is aan de consultendienst. |