



## Centrum voor Slaapgeneeskunde

Kempenhaeghe

### **Nadere informatie behorende bij de keuze- of differentiatie stage slaapgeneeskunde Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe.**

Omdat er voor de stage wellicht al een aantal dingen zijn die je allang weet, hoef je die bij ons niet over te doen. Voorafgaande aan de stage periode stellen we daarom samen, **in een persoonlijk gesprek**, een individueel opleidingsplan op. Gedurende je stage beoordelen we aan de hand van dit plan of **je de gestelde doelen haalt of meer uitdagingen nodig hebt** en sturen het plan zo nodig bij

Benodigde kennis voor aanvang van de stage:

- Enige poliklinische ervaring
- Kennis van de beginselen van de klinische neurofysiologie

#### **Leerdoelen:**

##### **Kennis:**

Herkennen en classificeren van slaapstoornissen volgens de ICSD-3 criteria:

- Ziektebeelden,
- Doelmatig inzetten van aanvullend onderzoek bij slaapstoornissen
- Kennis van slaap en gedrag
- Specifiek: kennis van de relatie tussen epilepsie en slaap

Kennis van medicamenteuze en niet- medicamenteuze behandel opties bij slaapstoornissen

Kennis van relatie tussen slaap(stoornissen) en medicatie e/o psychotrope stoffen gebruik

Risicomanagement: Wet en regelgeving (regeling eisen geschiktheid 2000 hoofdstuk 7.3 en 10)

Kennis van de impact van slaapklachten op sociaal-maatschappelijk functioneren

Klinische neurofysiologie:

- Kennis van polysomnografie, multiple sleep latency test en maintenance of wakefulness test
- Bij specifieke KNF stage: kennis AASM manual for the scoring of sleep and associated events version 2.(3)

##### **Vaardigheden:**

Verrichten goede slaap anamnese.

Geven van psycho-educatie over slaap (stoornissen).

Interpretatie verslag polysomnografie, multiple sleep latency test en maintenance of wakefulness test en deze intergreren in een behandelplan.

Werken binnen een multidisciplinair team bestaande uit, medisch specialisten, GZ-psychologen, verpleegkundig specialisten, slaapverpleegkundigen, KNF-laboranten en maatschappelijk werkers.

Behandelingplan opstellen voor (specifieke) slaapstoornissen;

- Niet medicamenteus bijv:
  - o Ademhaling; houdingstraining, Mandibulair repositie apparaat, CPAP voorschrijven.
  - o Life style adviezen.
  - o Gedragmatige behandeling van slaap stoornissen.
  - o Opstellen van een behandelingschema waarin op en afbouw bij patiënten met polyfarmacie. Hierbij rekening houdend met mogelijke interacties.
- Medicamenteus bijv:
  - o Geregistreerde middelen
  - o Off label voorschrijven
- Regelmatig rapporteren van behandelingsmutaties en behandelingseffect aan huisarts en verwijzer en op indicatie – meldingen Lareb
- Rekening houden met wet en regelgeving bij voorschrift.

'Risico management' uitvoeren:

- Slaapapneu en hypersomnie; onderkennen en bespreken van risico's op slaap aanvallen.
- Slaapapneu en hart- en vaatziekten.
- Voorschrijven benzodiazepinen en non benzodiazepinen(geregistreerd voor de behandeling van slapeloosheid); risico op bijwerkingen, gewenning en verslaving.
- Voorschrijven van stimulantia bij hypersomnie; cardiovasculaire en psychische risico-analyse en verslaving.
- Wet- en regelgeving.

### **Gedrag:**

- Ziet er mede op toe dat integere efficiënte hoogstaande patiëntenzorg geleverd wordt. Ons motto 'alle kennis, alle aandacht.'
- Toont in overleg met overige disciplines binnen de behandelgroep adequaat persoonlijk en interpersoonlijk professioneel gedrag.
- Sluit in communicatie aan bij de wensen en vaardigheden van de patiënt.

### **Specifieke doelgroepen:**

- Binnen de stage ligt voor AIOS neurologie de focus op:
  - o Centrale aandoeningen van hypersomnie
  - o Parasomnie
  - o Slaapgerelateerde bewegingsstoornissen

- Slaapstoornissen bij neurologische aandoeningen

### **Informatie bronnen en beoordeling:**

- Opvolgen van patiënt tijdens (poli) klinische evaluatie, KPB's
- Onderwijs:
  - 'Onderwijs met passie': maak een afspraak over een bepaald slaapgeneeskundig onderwerp met 1 van onze experts en vraag hem of haar alles wat je zou willen weten.
  - Bibliotheek
  - Handouts
  - Persoonlijke begeleiding;
    - contact tussen supervisor en AIOS / patiënt na ieder intake gesprek.
    - Voor bespreken met je supervisor bij intake van uitslaggesprekken en herhaal consulten.
  - Video feedback systeem; maak een video fragment van (een deel van) je gesprek met een patiënt en bekijk en evalueer dit zelf e/o met een supervisor.
  - Beoordeling brieven
- Wekelijks multidisciplinair casus overleg met samenvatting van de casus door de AIOS.
- Deelname aan de maandelijkse journal club, houden van een CAT.
- Deelname aan de maandelijkse research bespreking.
- 1 op 1 begeleiding bij KNF-werkzaamheden.

