

Stage - Longziekten

Keuzestage 4 maanden

Dit is de afdeling, dit zijn de patiënten

De stage Longziekten loop je op de afdeling. Deze afdeling is qua structuur en organisatie vergelijkbaar met andere verpleegafdelingen van het UMC Utrecht. De afdeling heeft 25 klinische bedden en 1 bed voor dagbehandeling.

Patiënten en casuïstiek

Naast algemene pulmonale problematiek heeft de afdeling Longziekten van het UMC Utrecht zich gespecialiseerd in Cystic Fibrosis en Longtransplantatie. Ook algemene perioperatieve zorg voor longchirurgische patiënten behoort tot het takenpakket. Er worden jaarlijks ruim 1000 patiënten klinisch behandeld.

Op de afdeling is ook de dagbehandeling gesitueerd waar patiënten worden behandeld met chemotherapie in het kader van longcarcinoom of ter observatie liggen, bijvoorbeeld na een CT-geleide punctie. In principe is de AIOS interne geneeskunde niet betrokken bij de patiënten van de dagbehandeling. Ook wordt er, uitzonderingen daargelaten, geen polikliniek gedaan.

Relatie met andere disciplines

Op de afdeling Longziekten werk je samen met een verscheidenheid aan disciplines. De meest voorkomende disciplines zijn: internisten, cardiothoracaal chirurgen, radiotherapeuten, intensivisten, cardiologen, anesthesiologen, verpleegkundigen, diëtisten, fysiotherapeuten en maatschappelijk werkers.

Dit kun je leren

- herkennen en behandelen van respiratoire insufficiëntie, acute dyspnoe en thoracale pijn
- zelfstandig uitvoeren van arteriepuncties
- leren kennen van bronchoscopieën, pleuradrainages en longoperaties
- aangeboren longaandoeningen zoals cystic fibrosis
- de mogelijkheid wordt geboden om, onder supervisie, pleurapuncties te verrichten en eventueel pleuradrains in te brengen
- begeleiding van patiënten in een longtransplantatietraject (zowel pre- als posttransplantatie)

Medisch Technische Vaardigheden

Gedurende de eerste vier jaar van de opleiding word je geacht een aantal medisch technische vaardigheden te beheersen. Zie regionaal en landelijk opleidingsplan (p. 80).

- Diagnostische en ontlastende pleurapuncties onder echografische controle
- Non-invasieve beademing

Klinische presentaties

Gedurende de opleiding word je geacht een aantal klinische presentaties te kunnen of te kennen. Zie regionaal en landelijk opleidingsplan (p. 80).

- Longembolie
- Hemoptoe
- Thoracale pijn
- Oedeem
- Dyspnoe
- Acute medische problemen
- Chronisch vermoeidheid
- Palliatieve zorg
- Koorts
- Specifiek preventief handelen door de internist

Ontwikkeling van je competenties

De voornaamste medische competenties die in de stage aan bod komen staan hieronder beschreven.

Infectieuze longaandoeningen: pneumonie, pleuritis, pulmonale tuberculosis.

Obstructieve longaandoeningen: astma, bronchiëctasieën, COPD, chronische/acute respiratoire insufficiëntie, cor pulmonale

- Diagnostiek
- Opstellen behandelplan
- Behandeling begeleiden en controleren

Interstitiele longaandoeningen: longfibrosis, sarcoidosis, in het kader van systeemaandoeningen

- Diagnostiek
- Opstellen behandelplan
- Behandeling begeleiden en controleren

Thoracale oncologie: bronchuscarcinoom, mediastinale tumoren, mesothelioom, pleuritis carcinomatosa, longmetastasen, longchirurgie, radiotherapie en chemotherapie.

- Diagnostiek
- Opstellen behandelplan
- Behandeling begeleiden en controleren

Overige: pneumothorax, chylothorax, tromboembolieën, vasculitiden, hemoptoe, longtransplantaties, slaap gerelateerde ademhalingsproblemen.

- Diagnostiek
- Opstellen behandelplan
- Behandeling begeleiden en controleren

Daarnaast heb je leerdoelen voor de competenties uit je individueel opleidingsplan. In afstemming met de opleider bepaal je aan welke competenties je in deze stage specifiek aandacht zult besteden. De competenties die in deze stage specifiek aan bod komen zijn:

- Je bouwt effectieve behandelrelaties met patiënten op
- Je communiceert helder en volledig met patiënten over de diagnostiek, het behandelplan en de ingezette behandeling
- Je voert slecht nieuws gesprekken met patiënten en familie
- Je bespreekt behandelbeperkingen zoals een niet reanimeren afspraak met de patiënt en familieleden
- Je doet adequaat mondeling verslag over een patiëntencasus in het Multi disciplinair overleg
- Je verzorgt adequate dossiervorming in Ezis/HiX
- Je stelt beknopte, heldere en volledige ontslagbrieven op
- Je verzorgt de overdracht van patiënten naar een andere discipline
- Je kunt zelfstandig verzoeken voor consultaties afhandelen

Jouw rol op de afdeling

De AIOS Interne Geneeskunde is verantwoordelijk voor de zorg voor 12 patiënten opgenomen op de longafdeling, onder begeleiding van één van de supervisors. Iedere dag wordt gestart met het ochtendrapport waarin de patiënten die problemen hebben en die de vorige dag en nacht zijn opgenomen worden besproken.

Tijdens het ochtendrapport worden alle thoraxfoto's en CT scans die de vorige dag zijn gemaakt besproken. Je verzorgt alle correspondentie van de klinische patiënten die door jou worden behandeld. Je voert zelf allerlei verrichtingen uit zoals hierboven beschreven, daarnaast ben je aanwezig bij verrichtingen zoals thoraxdrainages en bronchoscopieën van de patiënten die je in zorg

hebt. Vragen, knelpunten en problemen die je tegen komt, leg je voor aan je supervisor en in de daarvoor bestemde bijeenkomsten zoals de overdracht, de grote visite en de oncologiebespreking.

Zo ziet jouw week er uit

Diensten

De AIOS participeert in het dienstenrooster van de AIOS longziekten. Tijdens de dienst ben je als AIOS werkzaam op de SEH en de longafdeling, maar ook op consultafdelingen. De diensten doe je uiteraard onder begeleiding van een supervisor. Er zijn de volgende diensten:

Nachtdienst: ma t/m vrijdag bereikbaarheidsdienst

Weekenddagdienst: 2 weekenddagen, deze worden de week er na gecompenseerd

Weekendnachtdienst: 2 weekendnachten bereikbaarheidsdienst, maandag vrij gepland.

Dagdienst	08.00 – 17.30 uur
Avond en nachtdienst	17.00 – 09.00 (bereikbaarheidsdienst)
Weekenddagdienst	09.00 – 17.00
Weekendnachtdienst	17.00 – 09.00 (bereikbaarheidsdienst)

Weekrooster

Maandag	08.00 – 09.00 generaal rapport 09.00 – 11.00 visite 11.00 – 12.00 multidisciplinair overleg over de opgenomen klinische patiënten met verpleegkundigen, diëtist, fysiotherapeut en maatschappelijk werkende.
Dinsdag	08.00 – 09.00 generaal rapport 09.00 – 12.00 grote visite begeleid door de hoogleraar/afdelingssupervisors 16.00 – 17.00 interstitiële longziekte bespreking in aanwezigheid van een patholoog en radioloog (om de week)
Woensdag	08.00 – 09.00 generaal rapport 09.00 – 11.00 visite 15.45 – 17.00 oncologische bespreking met cardiothoracaal chirurgen, radiotherapeuten en nucleair geneeskundigen.
Donderdag	08.00 – 09.00 generaal rapport en onderwijsprogramma volgens rooster 09.00 – 11.00 visite 11.00 – 12.00 multidisciplinair overleg voor de longtransplantatie-patiënten en aansluitend voor de cystic fibrosis-patiënten 16.00 – 16.30 bespreking met de afdeling radiologie
Vrijdag	08.00 – 08.45 generaal rapport en onderwijsprogramma volgens rooster 09.00 – 11.00 visite begeleid door supervisor 11.30 – 12.30 PA-bespreking (om de week), gevolgd door polikliniekbespreking 16.00 – 17.00 weekendoverdracht

Formele onderwijsmomenten

De AIOS Interne Geneeskunde doet actief mee aan het locoregionale onderwijs van de AIOS Longziekten. Daarnaast moet je in de vier maanden stage aan de volgende verplichtingen voldoen:

- Iedere donderdag- en vrijdagochtend is er een onderwijsprogramma
- Minimaal 1 keer refereren/ voordracht
- Minimaal 4 KPB's

Praktische informatie

Vorbereiding

Neem zodra je ingedeeld bent voor de stage Longziekten contact op met het secretariaat van Longziekten op telefoonnummer (088-75)56180. Via het secretariaat plan je het startgesprek met de stagegever in. Stagegever: Dr. R.C. Schweizer, longarts en opleider. Bij het secretariaat moet je ook de contactgegevens van de oudste AIOS Longziekten opvragen. Deze AIOS is verantwoordelijk voor de indeling van het dienstenrooster, verzoek is om ruim voor aanvang van de stage contact op te nemen met de oudste AIOS. Tevens ontvang je via het secretariaat de verwijzing naar protocollen Longziekten op intranet die je tijdens de stage nodig hebt.

Relevante boeken

Wij adviseren je voorafgaand aan de stage je te verdiepen in het boek:

- 📖 Clinical Respiratory Medicine, Richard K. Albert, Stephen G. Spiro and James R. Jett, 2008. Dit boek is digitaal beschikbaar via:
<http://www.sciencedirect.com/science/book/9780323048255>

Relevante websites

- 🌐 www.goldcopd.com The Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) works with health care professionals and public health officials to raise awareness of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) and to improve prevention and treatment of this lung disease for patients around the world.
- 🌐 www.ginasthma.org The Global Initiative for Asthma (GINA) works with health care professionals and public health officials around the world to reduce asthma prevalence, morbidity, and mortality. Through resources such as evidence-based guidelines for asthma management, and events such as the annual celebration of World Asthma Day, GINA is working to improve the lives of people with asthma in every corner of the globe.

Startgesprek en eindgesprek

Aan het begin van de stage heb je een startgesprek met de stagegever. Zorg dat je deze op tijd inplant, dit kan via het secretariaat Longziekten op (088-75)56180. Samen bespreek je de leerdoelen voor de stage en jouw specifieke leerdoelen op basis van het individueel opleidingsplan. De besproken leerdoelen leg je vast in Formulier Startgesprek. We adviseren je om in het startgesprek af te stemmen wanneer en met wie je het tussentijdse en het eindgesprek hebt. Ongeveer halverwege de stage heb je, zo nodig en gewenst, een gesprek met je supervisor/stagegever om te bespreken hoe het met je gaat en hoe het met de voortgang in de leerdoelen gaat. In het eindgesprek kijk je samen terug in hoeverre je de leerdoelen hebt behaald, dit leg je vast in het Formulier Eindgesprek. Beide formulieren zijn een verplicht onderdeel van het portfolio.

Supervisie tijdens de stage

Er is dagelijks overleg met de supervisor over het medisch beleid van de opgenomen patiënten. Dit vindt plaats aan het begin en aan het eind van de gewone werkdag en indien nodig tussentijds.