

Stage - Endocrinologie

Afdeling en patiënten

Op de poliklinieken endocrinologie, endocriene oncologie en diabetologie zijn circa 1100 patiëntencontacten per maand. Per maand worden er rond de 75 nieuwe patiënten gezien.

De afdeling heeft een aantal gespecialiseerde poli's naast de algemene endocrinologie en diabetologie. De endocrinologisch gespecialiseerde spreekuren bestaan uit de multidisciplinaire hypofyse poli en endocriene oncologie waar ook de patiënten met erfelijke endocriene tumorsyndromen worden behandeld. De afdeling endocriene oncologie werkt voor de patiënten met neuro-endocriene tumoren binnen één team samen met het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis in Amsterdam.

Naast de algemene diabetologie is er een zwangerschapsdiabetes polikliniek, voetenspreekuur en een lipidenpolikliniek binnen de afdeling vasculaire geneeskunde. Er werken 9 stafleden in het deelgebied Endocrinologie.

Patiënten en casuïstiek

Tijdens de stage endocrinologie in het UMC Utrecht doe je zeer ruime (praktische) ervaring op met het complete scala van endocriene ziektebeelden.

Kliniek endocrinologie C2West: je begeleidt patiënten die voor de endocrinologie opgenomen zijn op de verpleegafdeling interne samen met de zaalarts en de algemene supervisor. De case mix bestaat uit patiënten met een bekende endocriene aandoening die opgenomen zijn met algemene interne ziekte beelden of endocriene cases pro diagnosi. Voorbeelden zijn patiënten met bijnier insufficiëntie met sepsis, Cushing of hypoglykemie diagnostiek. Je maakt op basis van anamnese en lichamelijk onderzoek en poliklinische informatie endocrinologisch beleid met de endocrinoloog voor de patiënt. Familie gesprekken voer je samen met de zaalarts.

Medebehandeling/Consulten bij andere hoofdspecialismen worden aangenomen via het sein 73446. De casuïstiek betreft onder andere postoperatieve begeleiding van endocriene tumoren als hypofyse adenoom, (bij)schildklier adenoom of bijnier adenoom en Diabetes Mellitus type 1.

Op de polikliniek zie je gedurende 4 maanden een brede patiëntenpopulatie en je ziet zelf ook voldoende nieuwe patiënten. Een AIOS tijdens de stage endocrinologie ziet per week 3 nieuwe patiënten tijdens het "endo-carrousel" met directe supervisie van een stafid, en een gezamenlijk beleids gesprek met de patiënt. Deze patiënten worden op een ander dagdeel voor uitslagen terug gezien door de stagist. Zolang het dagdeel niet met controle plekken is gevuld worden nog meer nieuwe patiënten door de stagist gezien. Tijdens de stage groeit daardoor het aantal controle patiënten tot 5-8 per week. Voor een controle patiënt is 15 minuten tijd en voor een nieuwe patiënt is 45 minuten tijd plus 15 minuten om de patiënt gezamenlijk met je supervisor te zien.

Relatie met andere disciplines

Er is vaak overleg over endocriene ziektebeelden met de andere betrokken disciplines. Denk hierbij aan de neurochirurgie, endocriene chirurgie, nucleaire geneeskunde, pathologie, kinderendocrinologie, gynaecologische endocrinologie, klinische genetica en klinische chemie.

Dit kun je leren

Leerdoelen

De AIOS bezit de volgende kennis uit het vakgebied van endocrinologie:

1. Verdieping kennis schildklierziekten, bijnier- en hypofysepathologie, klinische endocrinologie
2. Verdieping kennis over biochemische speciale endocrinologie en functioneel dynamische endocriene testen
3. Kent de voor- en de nadelen van de medicamenteuze behandelopties

Leermiddelen

Op basis van een fulltime aanstelling wordt er gewerkt met onderstaande leermiddelen. Bij een parttime aanstelling wordt er in overleg bekeken welke leermiddelen ingezet worden.

- 1 dagdeel carrousel 3 Nieuwe patiënten, waarvan 1 spoedplek
- 1 dagdeel terugzien nieuwe patiënten (géén overname van chronische patiënten)
- 3-4 dagen per week consulten kliniek en begeleiding/tussen supervisie Klinische endocriene patiënten, dagbehandeling (supervisie dienstdoende endocrinoloog - 74632)

- Grote visite Endocrinologie presentatie klinische endo patiënten en consulten. Wekelijks op dinsdag 8:45-9:15 uur
- Polibespreking. Wekelijks op dinsdag 12:30-13:30 uur
- Overige besprekingen: Pathologie bespreking, MDO hypofyse, Kinder endocrinologie, gynaecologie, MDO endocriene tumoren

Toetsen

- KPB Korte Praktijk Beoordeling (1x per maand)
- CAT Critical Appraisal Topic (1x) tijdens polibespreking
- Tussen evaluatie na 2 maanden, eindbeoordeling van de stagist.

Jouw rol op de afdeling (kliniek/polikliniek endocrinologie)

- 1 dagdeel carrousel 3 Nieuwe patiënten, waarvan 1 spoedplek
- 1 dagdeel terugzien nieuwe patiënten (geen overname chronische patiënten)
- 3-4 dagen per week consulten kliniek en begeleiding/tussen supervisie Klinische endocriene patiënten, begeleiding functioneel dynamische endocrinologie testen dagbehandeling interne

Zo ziet je week er uit

- Er is geen overlap tijdens poli-taken met klinische consulten. Tijdens de consulten dagen is er tijd voor verdieping van consulten, en voorbereiden/voorbespreken van poli.
- Bij parttime werken is het bepalen van de parttime dag flexibel, behoudens verplichte aanwezigheid op dinsdag in verband met presenteren grote visite van klinische endocrinologie patiënten en consulten en overige besprekingen en onderwijs.
- Zie bijgevoegde weekrooster

Weekrooster

	dagdelen poli/carrousel afhankelijk parttime dag			
	3-4 dagen per week consulten endocrinologie			
	Maandag óf donderdag Ochtend controle poli Middag NP carrousel			
Besprekingen				
	Terugkeerpatroon	Onderwerp	Tijd	Locatie
Verplicht:				
dinsdag	wekelijks	Grote visite Endo	8:45-9:15	G02.204/6
	wekelijks	Polibespreking Endo	12:30-13:30	L00.
	wekelijks	MDO endocrine tumoren	16:30-17:30	Q vergaderzaal wit, laag S
	2 ^e dinsdag maand	Pathologie	15:00-15:30	Vergaderzaal pathologie laag 4, bouwdeel kleine zaal
	2 ^e dinsdag maand	Kinderendo bespr	15:30-16:30	F02.106
	3 ^e dinsdag maand	MDO Hypofyse	15:00-16:00	Radiologie Paars
	laatste dinsdag maand	Gynaecologie bespr	15:30-16:15	Hogerhuys F05.
Optioneel:				
maandag	Oneven weken	Diabetes bespreking; 1x/mnd Nefro/vascu stafid	12:30-13:30	Bespreekruimte poli (ingang MDL sneldiagnostiek)
woensdag	wekelijks	Diabetes bespreking	12:30-13:30	Bespreekruimte poli (ingang MDL sneldiagnostiek)
vrijdag	Even weken	Polibespreking DM rtCGM/CSII	12:30-13:30	Bespreekruimte poli (ingang MDL sneldiagnostiek)

Diensten

Je draait mee in de dagdiensten (08.00 – 17.45 uur). Daarnaast draai je mee in het dienstenrooster van interne geneeskunde.

Praktische informatie

Vorbereiding

Op de eerste werkdag wordt je verwacht bij de opleider van de stage endocrinologie.

Aanbevolen boeken

Als naslag kan het volgende boek gebruikt worden. Het is niet noodzakelijk om je voorafgaand aan de stage te verdiepen. Verdieping zal tijdens de stage plaatsvinden.

📖 D.G. Gardner en D. Shoback. Greenspan's Basic and Clinical Endocrinology. McGraw-Hill, laatste druk

Relevante websites

- Nederlandse Vereniging van Endocrinologie www.nve.nl
- Endocrine Society <https://www.endocrine.org/>
- European Association for the study of diabetes <https://www.easd.org/>
- American diabetes association <http://www.diabetes.org/>
- Nederlandse vereniging voor diabetes onderzoek www.nvdo-online.nl.

Start, tussen en eindgesprek

Samen met de stagegever bespreekt de AIOS de leerdoelen voor de stage en specifieke leerdoelen op basis van het individueel opleidingsplan. De besproken leerdoelen worden vastgelegd in het Formulier Startgesprek. We adviseren de AIOS om in het startgesprek af te stemmen wanneer en met wie het tussentijdse en het eindgesprek wordt gevoerd. Tijdens de stage worden er KPB's afgenomen conform het opleidingsplan, welke de basis vormen voor het tussentijdse en eindgesprek. Ongeveer halverwege de stage heeft de AIOS een gesprek met de supervisor om te bespreken hoe het gaat en hoe het met de voortgang in de leerdoelen gaat (formatieve beoordeling). In het eindgesprek kijkt de AIOS terug in hoeverre de leerdoelen zijn behaald. Dit wordt vastgelegd in het Formulier Eindgesprek (summatieve beoordeling). Beide formulieren zijn een verplicht onderdeel van het portfolio.

Supervisie tijdens de stage

De supervisie door de stafleden is als volgt geregeld

- 1 dagdeel carrousel 3 Nieuwe patiënten, waarvan 1 spoedplek: elke week is er een gealloceerde supervisor die meegaat om nieuwe patiënten te zien
- 1 dagdeel terugzien nieuwe patiënten (geen overname chronische patiënten): vaste polisupervisor
- 3-4 dagen per week consulten kliniek en begeleiding/tussen supervisie Klinische endocriene patiënten, dagbehandeling: supervisie dienstdoende endocrinoloog - 74632