### Integratieve stage UMCG ouderengeneeskunde (E3/UCO in UMCG) 1 plaats

|  |  |
| --- | --- |
| Naam van de stage | Somatische stage ouderengeneeskunde (interne geneeskunde) |
| Aandachtsgebied  | Somatische geneeskunde (klinische geriatrie) |
| Stagebeschrijving UCP – UMC Groningen |
| Algemene informatie |   |
| * Patiëntenpopulatie
 | Kwetsbare ouderen (geriatrische populatie).  |
| * Inbedding
 | Universitair Centrum Ouderengeneeskunde (UCO) van het UMC Groningen. Het UCO is opgericht teneinde geïntegreerde, multidisciplinaire zorg te verlenen aan kwetsbare ouderen met multimorbiditeit en/of cognitieve stoornissen. Het UCO is een samenwerkingsverband tussen de afdelingen interne geneeskunde, neurologie en psychiatrie. Door inbedding in het UMC kan en wordt het volledige pakket m.b.t. internistische, neurologische en psychiatrische diagnostiek en behandeling geboden. Prioritering in de behandeling wordt bepaald in een multidisciplinair overleg. |
| * Behandelingen
 | Op basis van het Clinical Geriatric Assessment (CGA) wordt een multidisciplinair behandelvoorstel gemaakt welke deels binnen het UCO en deels in samenwerking met de eerste lijn of het Universitair Centrum Psychiatrie wordt vormgegeven.  |
| Wat kun je leren? | Internistische en psychiatrische diagnostiek en behandeling bij ouderen met multimorbiditeit in nauwe samenspraak (en medebehandeling) met internist en/of neuroloog. Naast ouderen met multimorbiditeit wordt tevens geparticipeerd in het Alzheimer Centrum Groningen. De rol van de AIOS psychiatrie ligt hierbij zowel op diagnostiek van gedragsproblematiek en indicatiestelling (en uitvoering) zorgbegeleiding als op de neurologische en internistische diagnostiek (ter lering somatische vaardigheden).De stage start met een 8-weekse klinische stage “Klinische Geriatrie of Interne Geneeskunde aandachtsgebied Ouderen” teneinde de somatische vaardigheden gedoceerd te kunnen bijspijkeren voor het hierop volgende poliklinische gedeelte. |
| Taken AIOS | Consultatie ouderenpsychiatrie (diagnostiek, kortdurende behandeling kwetsbare ouderen met psychiatrische co-morbiditeit).Dementie diagnostiek binnen Alzheimer Centrum Groningen.Afhankelijk van de interesses en leerdoelen kan binnen deze stage een volledige stage somatische geneeskunde bestaande uit óf klinische geriatrie óf neurologie (nominale duur van 3 maanden oftewel 6 maanden 0.5 fte) geïntegreerd worden. |
| Weekoverzicht | Maandag (12.00 – 13.00): MDO geheugenpoli jong dementerendenMaandag (12:15 en 13:15): Intakes geheugenpoliDonderdag (11:30 – 12:30): MDO UCODonderdag (12:45, 13:45, 14:45 en 15:15): Intakes geheugenpoli geriatriePoli consultatieve ouderenpsychiatrie (dag of dagdeel zelf in te delen).Donderdag (16:00 – 17:00u): Nabespreking patiënten.Supervisie psychiater (1 uur per week zelf in te delen)Supervisie internist/neuroloog (1 uur per week zelf in te delen) |
| Plaats binnen opleiding | De stage kan zowel gelden als stage voor het aandachtsgebied ouderenpsychiatrie als een keuze stage. Afhankelijk van de wensen en ervaring van de AIOS worden de werkzaamheden en beoordelingscriteria binnen de kaders van de A-opleiding hierop aangepast.  |
| Statistieken volgens landelijk opleidingsplan ‘de Psychiater’ |
|  |
| Datum stagebeschrijving |  Juni 2020 – Update april 2023 |
| Locatie van de afdeling | Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), UMC Groningen |
| Opleidingsjaar | Alle |
| Duur van de stage | Minimaal 6 en maximaal 12 maanden |
| Aanstelling | Minimaal 0.8 fte en maximaal 1.0 fte |
| Supervisor  | Mevr. drs. M. Grootaarts, psychiater met aandachtsgebied ouderenpsychiatrieMevr. drs. E.M. Abma, internist-ouderengeneeskunde |
| Thema’s: |  |
| * Behandelcontext
 | Ambulante psychiatrie |
| * Leeftijd
 | Ouderen |
| * Deelterrein
 | Consultatieve psychiatrie |
| Te behalen EPA’s en Competenties (zie de EPA’s en bijbehorende competenties in LOP’ de psychiater’  | Alle tien EPA’s zijn relevant voor deze stage (EPA 1 en 7 specifiek in de context van ouderen) en komen in voldoende mate aan bod voor de AIOS om zich hierin verder te bekwamen. EPA 1 (psychiatrisch onderzoek uitvoeren en een behandelplan opstellen) en EPA 7 (suïcidaliteitsbeoordeling) uiteraard enkel levensfase-contextspecifieke criteria voor ouderen. |
| Ziektebeelden:  | Cognitieve stoornissen (30%) / Stemmingsstoornissen (15%) / Angst- en dwangstoornissen (15%) / Stoornissen met somatische symptomen (20%) / Geriatrische reuzen (30%, bijv. vallen, incontinentie, ongewild gewichtsverlies, vermoeidheid, enz.). |
| Leermiddelen | Opleidingsactiviteiten:* Naast leertherapie, wordt voor jongerejaars AIOS het mentoraat (supervisie door psychiater niet verbonden aan de afdeling) en voor ouderejaars intervisie met collega AIOS gefaciliteerd.
* Wekelijks werkbegeleiding door supervisor (psychiater en internist-ouderengeneeskunde); op verzoek sluit psychiater of internist aan bij intake of behandelcontacten.

Onderwijs binnen algemene opleidingsgedeelte: Volledige donderdag, in de ochtend (09.00-12.30u) afwisselend landelijk kennisonderwijs en psychotherapie onderwijs. In de middag journalclub (15:00-16:00u) en afwisselend (16:00-17:30u) CAT en klinische vaardigheden onderwijs.Landelijk Kennis Onderwijs Psychiatrie. |
| Evaluaties (per half jaar) | - Minimaal 4 KPB’s.- 360 graden beoordeling.- Minimaal 2x beoordeling van brief en 2x van dossiervoering.- Minimaal 1x beoordeling CAT en 1x journalclub.- Minimaal twee voortgangsgesprekken met supervisor.- Kennistoetsen landelijk Psychiatrie Onderwijs. |
| Doelstelling en doelgroep | * Specifieke aspecten psychiatrische onderzoek bij ouderen multimorbiditeit.
* Verdieping geïntegreerd toepassen van psychiatrische behandelprincipes bij complexe problematiek.
* Aansturen multidisciplinair behandelteam.
 |
| Werkbelasting | De stage kan zowel binnen een aanstelling van 0.8 als 1.0 fte worden gevolgd. |
| Samenstelling team | * Psychiater
* Internist-ouderengeneeskunde
* Neuroloog
* Neuroradioloog
* Op indicatie: chirurg, oncoloog, radiotherapeut
* Neuropsycholoog
* GZ-psycholoog / psychotherapeut
* Verpleegkundig specialist
* Administratief medewerkers/secretaresses.
 |
| Faciliteiten | Eigen werkkamer met PC (en toegang tot universiteitsbibliotheek). |
| Introductieprogramma | Voor interne kandidaten een kennismakinggesprek met alle medewerkers van het UCO in de eerste week, inclusief de beide supervisoren (psychiater en internist gezamenlijk).Voor externe kandidaten hiernaast het algemene introductieprogramma UCP/UMCG. |
| Aandachtspunten, tips voor een goed beloop | De AIO binnen het profiel ouderenpsychiatrie kunnen tevoren met prof.dr. R.C. Oude Voshaar, opleider aandachtsgebied ouderen psychiatrie, specifieke wensen binnen de stage afstemmen. |