

DIFFERENTIATIEBESCHRIJVING

NEFROLOGIE

Differentiatie 24 maanden

1 Dit is de afdeling, dit zijn de patiënten

1.1 Patiënten en casuïstiek

Tijdens de differentiatie nefrologie houdt u zich bezig met patiënten met een nierziekte. Hierbij gaat de zorg verder dan alleen de primaire nierziekte, maar ook aanloop en gevolgen van de nierziekte in de breedst mogelijke zin. Van kinderwens tot begeleiding bij een palliatief beleid en van fysiologie gericht onderzoek tot psychosociale begeleiding.

1.2 Relatie met andere disciplines

De afdeling nefrologie in het UMCU heeft een nauwe samenwerking met een breed scala aan medisch specialistische disciplines. Denk hierbij onder andere aan de (vaat)chirurgie, urologie, nefropathologie en (interventie) radiologie. Naast samenwerking met medisch specialistische disciplines is er ook een nauwe samenwerking met paramedische disciplines waaronder de diëtië en maatschappelijk werk.

1.3 Werkzaamheden naast de patiëntenzorg

Tijdens de differentiatie nefrologie komen alle aspecten van het vak aan bod. Hoewel expositie aan patiëntencasuïstiek een essentieel onderdeel van de opleiding nefrologie vormt, omvat het vak van internist nefroloog meer dan patiëntenzorg alleen. De differentiant wordt aangemoedigd te participeren in wetenschappelijk onderzoek. Ook moedigen wij differentianten aan om onderwijs te geven aan studenten, verpleegkundigen en collega's. Daarnaast worden differentianten gestimuleerd om actief mee te denken over de continue verbetering en vernieuwing van de zorg die wij op de afdeling leveren.

Er is expliciet aandacht voor de manier waarop de differentiant zijn/haar werk efficiënt kan organiseren. Tevens is de werk-privé balans in de opleiding en de voorliggende carrière ook een belangrijk punt van aandacht in de opleiding.

1.4 Vereisten

Het wordt sterk aanbevolen om in de “common trunk” de volgende stages te hebben gedaan

- Cardiologie
- Vasculaire geneeskunde
- Reumatologie en/of Klinische immunologie.

2 Dit kun je aan het einde van je differentiatie

2.1 Kenmerkende klinische prestaties

- Acut nierfalen
- Chronisch nierfalen
- Elektrolyt afwijkingen
- Zuur-base afwijkingen
- Afwijkingen in de bloeddruk
- Systeemziekten met nier betrokkenheid

2.2 Vaardigheden

- Echo geleid inbrengen centrale veneuze toegang voor dialyse
- Begeleiding nierbiopsie
- Nier POCUS (facultatief)

2.3 Competenties & EPA's

- Nierschade
- Dialyse
- Niertransplantatie

3 Opleidingsonderdelen

Klinische stage

De afdeling nefrologie heeft meestal tussen de tien en zestien nefrologische patiënten opgenomen. Er liggen patiënten die een niertransplantatie ondergaan, van een levende of overleden donor, en patiënten die in het verleden een transplantatie hebben ondergaan maar worden opgenomen wegens intercurrent probleem, zoals een infectie. Verder liggen er dialysepatiënten, die zijn opgenomen wegens een intercurrent probleem en patiënten met nefrologische aandoening zoals acute en/of chronische nierinsufficiëntie. De patiënten zijn zowel interne als postoperatieve patiënten die vaak semi-intensieve behandeling nodig hebben. Problemen met de water- en zouthuishouding spelen hierbij een grote rol. Tijdens deze stage wordt geparticipeerd in de nefropathologie bespreking, radiologiebespreking,

urologiebespreking en andere multidisciplinaire besprekingen. Dagelijks zijn er minimaal 2 supervisiemomenten, daarnaast worden de opgenomen patiënten 3 maal per week plenair besproken: bij de weekeind overdracht op maandag, bij de grote visite op woensdag en bij de weekeind overdracht op vrijdag.

Dialysestage

Vier leden van de staf zijn specifiek verbonden aan de dialyseafdeling. Gedurende de stage doet de differentiant ervaring op met hemodialyse (zowel centrum als thuis) en peritoneale dialyse bij patiënten met acute en chronische nierinsufficiëntie. De stage omvat tevens kennisneming van de hemodialyse en hemofiltratie apparatuur, kunstnieren en peritoneale dialyse vloeistoffen. Actieve participatie wordt verwacht bij de watercommissie vergaderingen, de accreditaties van de dialyse afdeling en de MDO's.

Transplantatiestage

De transplantatie afdeling is een nationaal erkende niertransplantatie afdeling. Hier liggen patiënten ten behoeve van niertransplantatie en getransplanteerde patiënten met complicaties. Tijdens de stage begeleidt de differentiant ten minste 20 niertransplantaties. De differentiant doet kennis en ervaring op met de pre-transplantatie zorg en het postoperatieve traject. Tevens participeert de differentiant in de niertransplantatie polikliniek en in de evaluatie van potentiële nier donoren (zowel levend als postmortaal). De differentiant doet ervaring op met nierbiopsieën uit getransplanteerde nieren. Er is een vast team van transplantatie nefrologen die de transplantatie specifieke problematiek superviseren.

Poliklinische stage

Na een inwerkperiode van circa drie maanden heeft de differentiant gedurende de gehele opleiding gemiddeld anderhalve dagdeel per week poliklinische werkzaamheden. Deze stage wordt gecombineerd met andere stages.

Op de polikliniek nefrologie worden nieuw verwezen patiënten gezien en de eigen klinische patiënten gecontroleerd na opname. Er wordt nadrukkelijk naar gestreefd voldoende ervaring met pre-dialyse begeleiding op te bouwen (ten minste 20 patiënten). Tevens worden op deze algemene nefrologie polikliniek ook patiënten gecontroleerd (kort) na transplantatie. Tijdens deze stage heeft de differentiant een vaste begeleider waarmee minimaal eenmaal per week wordt overlegd.

Nefrologische consultenstage

Hierin worden de nefrologische consulten binnen de interne geneeskunde verricht, alsmede die bij andere specialismen waaronder de intensive care en de hartbewaking. Deze stage wordt

meestal gecombineerd met een of meerdere andere stages (bijvoorbeeld polikliniek en afdeling(ssupervisie)).

Supervisie stage

Aan het einde van de differentiatie bieden wij differentianten de mogelijkheid om differentianten te superviseren, aangezien dit vaak ook een taak is van de nefroloog. Hierbij wordt differentiant gecoached door een ervaren stafflid.

4 Jouw rol op de afdeling

De differentiant doorloopt bovengenoemde stages. Hierbij groeit de differentiant door een geïndividualiseerde opleiding uit tot een zelfstandig functionerende en superviserende nefroloog met een duidelijk profiel binnen de nefrologie.

5 Zo ziet je week eruit

5.1 Weekplanning

Maandag	8:00-8:45	Generaal ochtend rapport en Onderwijs algemene interne
	8:45-9:15	Weekeind overdracht nefrologie
	9:15-10:30	Visite
	9:15-10:30	Dialyse visite*
	9:00-12:15	Poli
	14:00-15:15	Dialyse visite*
	14:15-14:45	Afdelings MDO
	14:00-15:00	Polikliniek bespreking
	15:00-15:30	Nierfalen overleg
Dinsdag	8:00-8:45	Generaal ochtend rapport en Onderwijs algemene interne
	9:00-10:30	Visite
	9:15-10:30	Dialyse visite*
	9:00-12:15	Poli
	13:00-14:00	PD bespreking

	14:00-15:15	Dialyse visite*
	15:30-16:00	Immunologie bespreking
Woensdag	8:00-8:45	Generaal ochtend rapport en Onderwijs algemene interne
	9:00-12:00	Grote Visite klinische afdeling
	13:00-14:00	PD poli
	14:00-15:00	Refereer moment 1**
	15:00-15:30	Nierfalen overleg
Donderdag	8:00-8:45	Generaal ochtend rapport en Onderwijs algemene interne
	8:15-8:45	Vaatbespreking
	9:00-10:30	Visite
	9:00-12:15	Poli
	13:00-14:00	HD bespreking
	14:00-15:00	Multidisciplinaire NTX bespreking
	16:00-16:30	PA bespreking

5.2 Diensten

De differentiant verricht 7 maal per jaar (bij 1 fte) weekeinddienst binnen de differentiatie, gesuperviseerd door een stafid nefrologie.

6 Praktische informatie

6.1 Voorbereiding

Oriënterend gesprek: Graag maken wij al kennis in het 2^e of 3^e jaar van de opleiding. Dit zorgt niet alleen snel voor duidelijkheid t.a.v. de opleidingsmogelijkheden, maar zorgt ook dat er al vroeg aan een profiel gewerkt kan gaan worden.

6.2 Planning, voortgang en beoordeling

Startgesprek met opleider: aan begin van de opleiding, hierin wordt de basis voor het IOP gelegd.

Stagegesprekken: Elke stage start met een gesprek met de betreffende stagehouder. Naast logistieke zaken komt ook het IOP aan bod. Tijdens de stages zijn er voortgangsgesprekken met de supervisor. Aan het einde van de stage is er een eindgesprek met de supervisor en/of stagehouder.

Voortgangsgesprekken met opleider: 2 keer per jaar. Er wordt na 3 maanden formeel gesproken over het al dan niet continueren van de differentiatie opleiding. Bij een eventuele mismatch tussen de differentiant en de opleiding nefrologie in het UMC Utrecht, is het belangrijk dit vroeg te signaleren, zodat eventuele alternatieven bijtijds uitgewerkt kunnen worden. In verreweg de meeste gevallen is dit een formaliteit.

Eindgesprek met opleider: Summatieve beoordeling aan einde van de opleiding

6.3 Supervisie tijdens de differentiatie

“Supervision is an opportunity to bring someone back to their own mind, to show them how good they can be”.

7 Sollicitatie en contact

Voor vragen en mogelijkheden met betrekking tot de differentiatie kun je contact opnemen met dr. Maarten Rookmaaker (internist-nefroloog) via telefoonnummer: 088-7557329 of per e-mail: secretariaat-nefrologie@umcutrecht.nl.