

DIFFERENTIATIEBESCHRIJVING INTENSIVE CARE

Differentiatie 24 maanden

1 Dit is de afdeling, dit zijn de patiënten

1.1 Patiënten en casuïstiek

In het UMC Utrecht doorloop je de opleiding tot intensivist in één van de modernste academische IC's van Europa. Vrijwel alle soorten patiënten worden hier behandeld: patiënten met sepsis, patiënten met hematologische aandoeningen, traumapatiënten, reanimatiepatiënten, maar ook electieve postoperatieve patiënten. Bijzondere aandachtsgebieden in het UMC Utrecht zijn de zorg voor patiënten met ECMO, een steunhart, en patiënten met hart- of longtransplantatie.

1.2 Relatie met andere disciplines

De IC staf heeft zelf een multidisciplinaire achtergrond, in de interne geneeskunde, cardiologie, neurologie en anesthesiologie. Verder is er een nauwe, dagelijkse samenwerking met onder meer de interne geneeskunde, heelkunde en hartchirurgie. Ook is de medische microbioloog dagelijks aanwezig en zijn er korte lijnen met de apotheek.

1.3 Werkzaamheden naast de patiëntenzorg

Iedere fellow levert tijdens zijn opleiding een bijdrage aan de kwaliteit of organisatie van de IC-zorg, bijvoorbeeld door een medisch protocol te ontwikkelen of zitting te nemen in de commissie voor analyse van medische incidenten. Daarnaast wordt er door fellows onderwijs gegeven aan aios of bespreekt de fellow patiënten tijdens multidisciplinaire besprekingen.

1.4 Vereisten

(Voor-) opleiding tot internist, anesthesioloog, cardioloog, neuroloog, longarts of chirurg.

2 Dit kun je aan het einde van je differentiatie

2.1 Kenmerkende klinische prestaties

Je hebt ervaring opgedaan met alle denkbare soorten IC-patiënten, met interne, chirurgische, cardiale en pulmonale problematiek. Na een opleiding in het UMC Utrecht heb je een voorsprong in kennis van de patiënt met complex cardiaal falen, met transplantatie patiënten en patiënten met mechanische ondersteuning. Je kunt kritisch zieke patiënten stabiliseren en je kunt het beleid voor de komende dagen en weken uitzetten. Je kunt als lid van het IC-team samen met verpleging, ondersteuners en consultants, elke patiënt proportionele IC-zorg geven. Je hebt het eerste deel van het Europese diploma voor intensive care behaald en daarmee een gedegen theoretische achtergrond.

2.2 Vaardigheden

Intercollegiale samenwerking, partijen met verschillende inzichten (poortspecialisten, families) bij elkaar brengen, snel prioriteren, levensreddend handelen. Maar ook de besluiten en gesprekken horende bij end of life care. Daarnaast kun je aan het einde van de differentiatie intuberen, lijnen prikken, thoraxdrains inbrengen en een tracheostoma plaatsen. Er is veel expertise binnen de staf in de echografie, dus ook dat kun je leren.

2.3 Competenties & EPA's

Het landelijke opleidingsplan (opgesteld door de gezamenlijke opleiders binnen de 'GIC') heeft 16 EPA's die je in de loop van de opleiding dient te behalen, variërend van "complexe mechanische beademing" tot "management van lang-liggende IC patiënt". Samen beslaan deze EPA's de te behalen competenties op het gebied van medisch handelen, communicatie, samenwerken et cetera.

Er is ook veel aandacht voor ethiek, besluitvorming, kwetsbare patiënten en langetermijn uitkomsten. Ook kun je kennismaken met IC-nazorg in samenwerking met de revalidatie.

3 Opleidingsonderdelen

Je opleiding begint met twee maanden anesthesie-stage op de operatiekamers. Een belangrijk leerdoel hierbij is luchtwegmanagement. De rest van de opleiding wordt geheel in het IC-centrum van het UMC Utrecht doorlopen. Tijdens de opleiding tot intensivist doe je ervaring op in de interne, chirurgische, cardio-chirurgische en neurologische / neurochirurgische Intensive Care geneeskunde. Je zelfstandigheid groeit tijdens het vorderen van je opleiding, waarbij je in het laatste deel ook wordt getraind in het superviseren van aios.

4 Jouw rol op de afdeling

Je werkt altijd in teamverband. Er is 24/7 een intensivist aanwezig, maar tijdens je opleiding krijg je geleidelijk meer complexe patiënten onder je hoede en een meer superviserende rol over de aios en coassistenten. Je hebt vanaf de start van je fellowship ook een rol in het reanimatieteam van het ziekenhuis en het spoed interventie team (SIT).

5 Zo ziet je week eruit

5.1 Weekplanning

Reguliere werkdagen zijn van 7.45 tot 17.15 uur. Je doet daarnaast avonddiensten en nachtdiensten in een drie ploegensysteem.

5.2 Diensten

Er zijn gemiddeld 8 fellows in opleiding, en de dienstbelasting is substantieel. Iedere avond, nacht- en weekenddienst is er een fellow aanwezig. Tijdens nacht en weekenddiensten heb je al snel een superviserende rol en ben je het eerste aanspreekpunt voor de arts-assistenten en coassistenten.

5.3 Formele onderwijsmomenten

Er is vrijwel iedere werkdag drie kwartier tot een uur onderwijs. Daarnaast is er gedurende de eerste 12 werkdagen van iedere kalendermaand een uur introductieonderwijs voor nieuwe artsen, en is er één keer per maand verdiepingsonderwijs voor alleen de fellows. Ook is er echo-onderwijs bedoeld voor de fellows. De "grand rounds" op de vrijdagen zijn eveneens alleen bedoeld voor de stafleden, fellows en de ervaren aios anesthesiologie. Tot slot zijn er 9 landelijke onderwijsdagen. De stafleden doen de fellow-nachtdienst voorafgaand aan deze dag, zodat alle fellows hieraan kunnen deelnemen.

6 Praktische informatie

6.1 Voorbereiding

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. Er is een zeer uitgebreid introductieprogramma voor nieuwe artsen (aios en fellows) en een gedetailleerde introductieklapper.

6.2 Planning, voortgang en beoordeling

Het fellowship duurt 24 maanden in fulltime dienstverband. Iedere 4 maanden heb je een evaluatie- en planningsgesprek met de opleider. Je hebt ook minimaal iedere 4 maanden een

gesprek met je mentor. De beoordelingen vinden plaats aan de hand van onder meer KPB's, EPA's en evaluatieformulieren die stafleden invullen. Er is soms korting mogelijk op de 24 maanden wanneer een aios al IC-ervaring heeft opgedaan binnen de opleiding interne geneeskunde.

6.3 Supervisie tijdens de differentiatie

De supervisie is zeer laagdrempelig. Er is 24/7 een intensivist aanwezig en zo nodig heb je altijd binnen enkele minuten hulp. Naarmate je ervaring groeit krijg je zelf juist ruimte om andere artsen te superviseren.

7 Sollicitatie en contact

Het is verstandig om rond 2 jaar voor de gewenste startdatum van het fellowship te solliciteren. Dit kan door je CV met motivatiebrief te sturen naar de opleider, dr. Monika Kerckhoffs, e-mail m.c.kerckhoffs-2@umcutrecht.nl en de onderwijssecretaresse, mevrouw Rosalie Jenster, e-mail R.Jenster@umcutrecht.nl.