**Differentiatie Sportcardiologie, (complexe) hartrevalidatie en inspanningsfysiologie**

**Máxima Medisch Centrum**

Thema’s

I. Coronairlijden

1. Acute coronaire syndromen

2. Chronische ischemische ziekten

3. Risicofactoren (incl. hypertensie en diabetes mellitus)

II. Hartfalen

1. Hartfalen

2. Myocardziekten

III. Ritme- en geleiding

1. Ritme- en geleidingsstoornissen

2. Syncope

3. Plotse hartdood

IV. Niet-invasieve beeldvorming

1. (inspannings) Echocardiografie

2. Cardiale MR

4. Nucleaire technieken

VI. Aangeboren hartafwijkingen

1. Aangeboren hartafwijkingen

VII. Overige

1. Klepziekten

5. Aortaziekten en trauma van aorta & hart

8. Pericardziekten

9. (Primaire) pulmonale hypertensie

13. Hartrevalidatie & inspanningsfysiologie

Competenties

Medisch Handelen:

* Heeft kennis van de huidige aanbevelingen en richtlijnen ten aanzien van precompetitieve screening.
* Heeft kennis van de epidemiologische verdeling van onderliggende hartziekten bij sporters in diverse leeftijdscategorieën.
* Kan sportspecifieke anamnese en lichamelijk onderzoek afnemen
* Kan diverse sportspecifieke diagnostische tests interpreteren, waaronder fysiologische vs niet fysiologische uitingen op het ECG, echocardiogram (en MRI)
* Kan een gericht behandelplan opstellen, rekening houdend met factoren zoals leeftijd, geslacht en mentale factoren van de patiënt/sporter, maar ook met in achtneming van de belangen van de sporter zelf, trainers, ouders, managers en andere relevante personen in de directe omgeving van de sporter.
* Kennis van (contra-) indicaties, indicatiestelling volgens beslisboom multidisciplinaire richtlijn hartrevalidatie
* Kennis van principes van self management bij chronische ziekten
* Kennis van motivational interviewing ten behoeve van aanpassing leefstijl
* Kennis de behandelmodules (complexe) hartrevalidatie
* Heeft kennis van inspanningsfysiologische principes bij atleten en hart(falen)patiënten
* Uitvoeren en interpreteren van spiro-ergometrie bij bovenstaande doelgroepen.

Communicatie:

* Toont op adequate wijze respect voor en betrokkenheid bij de patiënt/ atleet.
* Is in staat om aan patiënt en diens familie op begrijpelijke wijze de (werk)diagnose uit te leggen en tevens aan te geven wat het aanvullend onderzoek inhoudt (inclusief de daaraan verbonden risico’s) en wat de prognose van de aandoening is.
* Kan medische gegevens op adequate wijze, zowel schriftelijk als mondeling, rapporteren aan andere zorgverleners en legt gegevens vast in de medische status.
* Kan de communicatiewijze adequaat afstemmen in geval van (top)sporters met in achtneming van de belangen van de sporter zelf maar ook andere betrokkenen zoals trainers, ouders, managers en relevante personen in de directe omgeving.

Samenwerking:

* Samenwerking met- en kennis van de specifieke expertise t.a.v. hartrevalidatie van fysiotherapeuten, verpleegkundigen (case managers), diëtisten en psychologen
* Levert doelgericht een bijdrage aan multidisciplinair overleg rond hartrevalidatie.

Organisatie:

* Kan prioriteiten en urgentie van diagnose en behandeling bij (top)sporters correct inschatten en hiernaar handelen.
* Actieve deelname in- en leiding geven aan het multidisciplinair revalidatieteam

Kennis en Wetenschap:

* Geeft blijk van kritisch beschouwen van de medische informatie rondom een casus.
* Is op de hoogte van actuele wetenschappelijke inzichten en kan aangeven welke discussiepunten er momenteel in de literatuur spelen rondom cardiovasculaire aspecten van sport in het algemeen in het bijzonder de beïnvloeding van diverse sporten in relatie tot atletisch niveau op het cardiovasculaire systeem.
* Heeft een deskundigheidsbevorderende rol in de begeleiding van eerstejaars AIOS sportgeneeskunde en jongere AIOS cardiologie

Maatschappelijk Handelen:

* Is zich bewust van de materiële en immateriële belangen bij (top)sportbeoefening.
* Is zich bewust van eigen normen en waarden ten aanzien van verschillende vormen en niveaus van sportbeoefening en kan hier adequaat mee omgaan bij het leveren van zorg aan (top) sporters.
* Kan ongeveer aangeven wat de kosten zijn van de diverse diagnostische en therapeutische benaderingen en deze inzichten meewegen in de besluitvorming.
* Bespreken met patiënt van diens (onuitgesproken) vragen omtrent werk, inspanning en sex, op empatische wijze

Professioneel gedrag:

* Vertoont adequaat persoonlijk en interpersoonlijk professioneel gedrag.
* Kent de grenzen van de eigen competentie en handelt daarbinnen.
* Respecteert de kennis en inbreng van de overige leden van het hartrevalidatieteam