### Deeltijd Ouderen (om en om psycholoog in opleiding of aios) (1 plaats)

|  |  |
| --- | --- |
| **Stagebeschrijving UCP – UMC Groningen** | |
| Naam van de stage | Deeltijd ouderenpsychiatrie |
| Aandachtsgebied | Ouderenpsychiatrie / psychotherapie |
| Algemene informatie |  |
| * Patiëntenpopulatie | Ouderen (60+) met affectieve stoornissen (depressie, angst, somatisatie) meestal i.c.m. persoonlijkheidsproblematiek (inzichtgevende deeltijdbehandeling) en/of ernstige psychiatrische aandoeningen i.c.m. somatische of cognitieve kwetsbaarheid (klachtgerichte deeltijdbehandeling). |
| * Inbedding | Universitair Centrum Ouderengeneeskunde van het UMC Groningen. |
| * Behandelingen | De inzichtgevende deeltijd (IDB) is gericht op persoonlijkheidsverandering; psychotherapeutische modules zijn gebaseerd op de schema therapie.  De klachtgerichte deeltijd (KDB) is gericht op symptoomreductie (opname voorkomend of verkortend); psychotherapeutische modules zijn gebaseerd op de cognitieve gedragstherapie en life-review.  In beide groepen wordt gewerkt met non-verbale therapieën (psychomotore therapie, creatieve therapie, arbeidstherapie) en waar nodig parallel psychofarmacologisch behandeld. |
| Wat kun je leren? | De AIOS verdiept zich in (en raakt vertrouwd met) de specifieke aandachtspunten bij de psychotherapeutische behandeling van ouderen, waaronder presentatie van persoonlijkheidspoblematiek en autisme op latere leeftijd, specifieke psychosociale problematiek als zingeving en eenzaamheid, en tot slot interferentie met lichamelijke veroudering, waaronder lichte cognitieve beperkingen, somatische comorbiditeit en verminderde zintuigfunctie. De AIOS leert hoe deze aspecten moeten worden geïntegreerd in een psychotherapeutische behandeling en stelt het behandelplan vast in overleg met de patiënt (en supervisor). |
| Taken AIOS | Indicatiestelling psychotherapie (onder supervisie klinisch psycholoog)  Participeren in verschillende vormen van groepspsychotherapie (schematherapie, cognitieve gedragstherapie, life-review).  Individuele medicatiecontacten en crisiscontacten voor patiënten die deelnemen aan de deeltijdbehandeling (8 patiënten per groep)  Aanvullende psychiatrische diagnostiek bij twijfel of gestelde diagnose of vermoeden van comorbiditeit tijdens de deeltijdbehandeling.  Daarnaast biedt de stage ruimte voor het geven van individuele psychotherapie onder supervisie van een geregistreerde supervisor VGCt en schema therapie. |
| Weekoverzicht  (exclusief onderwijs) | Maandag (10:45 - 12:15u): Schematherapie  Maandag (15:00 - 17:00u): Indicatiestelling psychotherapie  Dinsdag (9:40 - 10:40u): Life review  Dinsdag (16:00 - 17:00u): Multidisciplinair overleg (MDO)  Donderdag (9:30 - 10:30): Cognitieve therapie  Donderdag (10:45 - 11:45u): Gedragstherapie  Vrijdag (9:40 - 10:40u): Cognitieve-gedragstherapie  Supervisie psychiater (1 uur per week zelf in te delen)  Supervisie psychotherapie (1 uur per week zelf in te delen) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Statistieken volgens land. Opl. Plan ‘de Psychiater’** | |
| Datum stagebeschrijving | Juni 2020 – Update april 2023 |
| Locatie van de afdeling | Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), UMC Groningen |
| Opleidingsjaar | Vanaf het derde jaar. |
| Duur van de stage | Minimaal 6 en maximaal 12 maanden |
| Aanstelling | Minimaal 0.6 fte en maximaal 1.0 fte |
| Supervisor | Prof.dr. R.C. Oude Voshaar, psychiater met aandachtsgebied ouderen.  Mevr. drs. S.D.M. van Dijk, klinisch psycholoog / psychotherapeut. |
| Thema’s: |  |
| * Behandelcontext | Ambulante psychiatrie |
| * Leeftijd | Ouderen |
| * Deelterrein | Ouderenpsychiatrie, Psychotherapie |
| Te behalen EPA’s en Competenties (zie de EPA’s en bijbehorende competenties in LOP’ de psychiater’ | Behoudens EPA 8 (indiceren en uitvoeren van verplichte zorg) komen zijn de overige negen EPA’s relevant voor deze stage. Specifieke nadruk ligt op EPA 2 (een therapeutische relatie onderhouden) en EPA 5 (een systeemgesprek voeren). |
| Ziektebeelden: | Stemmingsstoornissen (40%), angst- en dwangstoornissen (30%), somatische symptoom stoornissen (30%), psychiatrische stoornissen door een somatische oorzaak (20%), verslavingen (10%), (comorbide) persoonlijkheidsstoornissen, incl. suïcidaal gedrag en zelfverwaarlozing (60%), psychotische stoornissen (5%). |
| Leermiddelen | Opleidingsactiviteiten:   * Zowel leertherapie als intervisie met collega AIOS gefaciliteerd. * Wekelijks werkbegeleiding door beide supervisor (psychiater en klinisch psycholoog).   Volledige donderdag, in de ochtend (09.00-12.30u) afwisselend landelijk kennisonderwijs en psychotherapie onderwijs. In de middag journalclub (15:00-16:00u) en afwisselend (16:00-17:30u) CAT en klinische vaardigheden onderwijs.  Landelijk Onderwijs Psychiatrie. |
| Evaluaties (per half jaar) | - Minimaal 4 KPB’s.  - 360 graden beoordeling.  - Minimaal 2x beoordeling van brief en 2x van dossiervoering.  - Minimaal 1x beoordeling CAT en 1x journalclub.  - Minimaal twee voortgangsgesprekken met supervisor.  - Kennistoetsen landelijk Psychiatrie Onderwijs. |
| Doelstelling en doelgroep | * Specifieke aspecten psychiatrische onderzoek bij ouderen, met nadruk op indicatiestelling psychotherapie. * Verdieping geïntegreerd toepassen van psychotherapeutische behandelprincipes bij ouderen. |
| Werkbelasting | De stage wordt bij voorkeur binnen een aanstelling 0.8 tot 1.0 fte gevolgd; kleinere aanstellingen kunnen in overleg gefaciliteerd worden. |
| Samenstelling team | * Psychiater (met aandachtsgebied ouderenpsychiatrie) * Psycholoog (zowel GZ-psycholoog als klinisch psycholoog) * Ambulant verpleegkundige (tevens gedragstherapeutisch medewerker) * Vaktherapeuten (arbeids-, creatieve-, en psychomotore therapeut) * Administratief medewerkers/secretaresses. * Op indicatie: consulent neurologie en interne geneeskunde |
| Faciliteiten | Eigen werkkamer met PC (en toegang tot universiteitsbibliotheek). |
| Introductieprogramma | Voor interne kandidaten een kennismakinggesprek met alle medewerkers van de afdeling in de eerste week, inclusief een gezamenlijk afspraak met beide supervisoren.  Voor externe kandidaten hiernaast het algemene introductieprogramma UCP/UMCG. |
| Aandachtspunten, tips voor een goed beloop | De AIO binnen het profiel ouderenpsychiatrie kunnen tevoren met prof.dr. R.C. Oude Voshaar, opleider aandachtsgebied ouderen psychiatrie, specifieke wensen binnen de stage afstemmen. |