### Dagbehandeling Angst en Dwang (1 plaats)

### 

|  |  |
| --- | --- |
| **Stagebeschrijving UCP – UMC Groningen** | |
| Naam van de stage | ***Deeltijd behandeling Angst & Dwangstoornissen,*** |
| Aandachtsgebied | Volwassenen psychiatrie |
| Algemene informatie:   * Patiëntenpopulatie * Inbedding * Behandelingen   Wat kun je leren? | In het zorgprogramma voor Angst & Dwangstoornissen worden patiënten met ernstige angst- en dwangstoornissen behandeld die:  1. Onvoldoende verbeterd zijn na het doorlopen van de eerste stappen van de Multidisciplinaire richtlijn;  2. Complexe psychiatrische en/of somatische comorbiditeit hebben (bv meerdere angststoornissen, depressieve stoornis, persoonlijkheidsproblematiek, ontwikkelingsproblematiek, bijkomende verslavingsproblematiek;  3. uitgebreide gevolgschade hebben door de klachten (beperkingen in het functioneren).  Patiënten kunnen naar het UCP worden verwezen indien behandeling in de 2de lijn SGGZ onvoldoende effect heeft. Daarnaast worden patiënten via een interne verwijzing vanuit het UCP of UMCG op de afdeling Angst & Dwang gezien. Tevens worden second opinions uitgevoerd.  Patiënten worden poliklinisch of op de deeltijd Angst & Dwang behandeld. De ernst van de klachten en gevolgen daarvan in het dagelijks leven bepalen in het algemeen de indicatie voor behandelsetting.  Behandeling bestaat uit farmacotherapeutische behandeling en psychotherapie, in het bijzonder cognitieve gedragstherapie. Op de deeltijd Angst & Dwang wordt groepsbehandeling gegeven. Er wordt gewerkt in een multidisciplinair team met ieder hun eigen expertise (psychiaters, A(N)IOS, GZ- en KP psychologen (i.o.), gedragstherapeutisch medewerkers, verpleegkundigen, beeldend therapeut, psychomotore therapeut, arbeidstherapeut, maatschappelijk werker, systeemtherapeut). Aanvullende psychotherapie op de onderliggende kwetsbaarheden van patiënten is een mogelijkheid.  Voor therapieresistente patiënten met obsessieve compulsieve stoornis (OCD) zal vanaf 2023 de mogelijkheid voor behandeling met Deep Brain Stimulation (DBS) gerealiseerd worden.  De afdeling Angst & Dwang is gezien de 2de en 3de -lijns zorg bij uitstek geschikt om uitgebreide diagnostische vaardigheden te ontwikkelen in de breedte. Precisie diagnostiek van angst- en dwangstoornissen is mogelijk door jarenlange expertise van het team. Diagnostiek wordt volgens de Richtlijn Psychiatrische diagnostiek uitgevoerd waarbij, naast DSM5 criteria, stagering en profilering wordt onderzocht.  Op de afdeling Angst & Dwang doe je kennis en vaardigheden op over medicamenteuze behandelingen, psychotherapeutische behandelingen, ontwikkel je een systemische blik en leer je zorgplannen specifiek op de individu te richten.  Gezien de veel voorkomende comorbiditeit wordt vaak samengewerkt met externe instellingen; bijvoorbeeld bij patiënten met ontwikkelingsproblematiek autisme is Angst & Dwang in medebehandeling naast de begeleiding van bijv. de autisme spectrum stoornis.  Op de afdeling Angst & Dwang maak je onderdeel uit van en werk je samen met een multidisciplinair team.  Werken middels beeldbellen is een optie (voor MDO’s, andere overleggen) en in sommige patiëntencontacten. |
| Taken AIOS | Intakes en second opinions verrichten.  Contact houden met verwijzers van de patiënt.  Zelfstandig beheren en behandelen van een deeltijd case load.  Somatisch onderzoek en eventueel overleg met huisarts of medisch specialist  Als behandelaar functioneren binnen een multidisciplinair behandelteam.  Participeren in het MDO  Psychotherapieën (CGT onder supervisie van psychologen, overige psychotherapie onder supervisie Nijland of vanuit PTIO) |
| Weekoverzicht | Voor de deeltijd ontvang je voorafgaande aan de stage het actuele agendaoverzicht, met sommige aspecten hiervan in overleg (supervisie, intaketijden) en afhankelijk van aanstelling.  Intakeoverleg: maandag 15.00 – 16.30u  Supervisie: woensdag 9.30-10.30  MDO deeltijd: woensdag 15.30-17.00u  4 x per jaar een Groot Werk Overleg (GWO) van het Cluster Stemmings- en Angststoornissen, waarbij de AIOS ook van harte is uitgenodigd. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Statistieken volgens land. Opl. Plan ‘de Psychiater’** | |
| Datum stagebeschrijving | Februari 2023 |
| Locatie van de afdeling | Universitair Centrum Psychiatrie, UMC Groningen. Begane grond hoogbouw. |
| Opleidingsjaar | De stage is geschikt voor jongerejaars en ouderejaars AIOS, wel voorkeur om de CGT-cursus al te hebben gedaan. |
| Duur van de stage | 1 jaar |
| Aanstelling | 80-100% |
| Supervisor | Drs. JWHM Nijland, psychiater |
| Thema’s: |  |
| * Behandelcontext | deeltijd 2de en 3de lijns zorg |
| * Leeftijd | Volwassenen 18-65 jaar |
| * Deelterrein | - |
| Te behalen EPA’s en Competenties (zie de EPA’s en bijbehorende competenties in LOP’ de psychiater’ | Psychiatrisch onderzoek uitvoeren (competenties: medisch handelen, communicatie, kennis en wetenschap, professionaliteit)  Geïntegreerd psychiatrisch-somatisch behandelplan opstellen (competenties: medisch handelen, communicatie, kennis en wetenschap, professionaliteit)  Een therapeutische relatie onderhouden (competenties: medisch handelen, communicatie, kennis en wetenschap, professionaliteit)  Een farmacotherapeutisch consult uitvoeren (competenties: medisch handelen, communicatie, kennis en wetenschap, professionaliteit)  Interprofessionele consultvoering en overdracht (competenties: medisch handelen, communicatie, leiderschap, professionaliteit)  Leiding geven aan een interprofessioneel team (competenties: communicatie, samenwerking, leiderschap, professionaliteit) |
| Ziektebeelden: | Angst en Dwangstoornissen, co-morbide depressieve stemmingsstoornissen, verslavingsproblematiek, ontwikkelingsstoornissen, eetstoornissen en persoonlijkheidsstoornissen m.n. (zie verder patiëntenpopulatie) |
| Leermiddelen | Huisonderwijs UCP  Klinische conferenties  Supervisie/ werkbegeleiding  Multidisciplinair overleg  Intervisie binnen het team  Zelfstudie  Mentoraat  Leertherapie Critically Appraised Topics (CAT’s)  Themagebonden landelijk kennisonderwijs Beilen  Regionaal psychotherapieonderwijs  Klinisch Vaardigheden Onderwijs Intern somatisch onderwijs (interne geneeskunde, neurologie)  Toegespitst cursorisch onderwijs en zelfstudie in onderling overleg nader samen te stellen |
| Evaluaties (per half jaar) | Voortgangsgesprekken (in eerste opleidingsjaar elke 3 maanden, daarna elk half jaar)  KPE’s op relevante EPAs  Stagebeoordeling  360 graden beoordeling  JC/ CAT / klininische conferentie beoordeling |
| Doelstelling en doelgroep | Patiënten met een angst- of dwangstoornis, tweede en derdelijns zorg, die in eerdere behandelingen in de SGGZ onvoldoende zijn hersteld. |
| Werkbelasting | Afhankelijk van caseload ten tijde van overdracht vorige AIOS.  Nieuwe intakes vinden in principe wekelijks plaats.  Caseload bestaat uit patiënten in intakefase, en uit patiënten die in behandelfase door de AIOS farmacotherapeutisch behandeld wordt. Indien fase van opleiding en competenties het mogelijk maken, kan AIOS ook zelf cognitieve gedragstherapie geven onder supervisie van de GZ psychologen. |
| Samenstelling team | Multidisciplinair, psychiaters, AIOS, GZ psychologen, Klinisch psychologen, Gedragstherapeutisch medewerkers, verpleegkundigen, MMA, psychomotore therapeut, beeldend therapeut, systeemtherapeut |
| Faciliteiten | Eigen kamer met pc en printer, werktelefoon, onderzoekskamer |
| Introductieprogramma | Kennismakingsgesprek met superviserend psychiater, waarin gekeken wordt naar wederzijdse verwachtingen, leerdoelen van de AIOS en ook naar het plannen van bv intake tijden wordt gekeken afhankelijk van deeltijdpercentage/aanwezigheid. |
| Aandachtspunten, tips voor een goed beloop | EPIC agenda door MMA laten inrichten bij start van stage  Zowel supervisie op afstand als in de spreekkamer benutten om progressie op leerdoelen te bereiken |